www.KanonSeattle.com

КАНОН

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ХРИСТИАНСКОЕ РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ

State of Washington Russian Monthly Publication

(90) April 2010

FREE



Жизнь ради жизни

Чем старше мы становимся, тем сильнее хочется вернуться в беззаботное детство, ощутить жизнь, лишённую чувства тревоги и границ. Снять с себя усталость, победить в себе нескончаемое чувство ожидания чего-то, да и просто убежать от однообразия удручающих дней. Воскресение Христово - это не просто символ, а реальная возможность нам воскреснуть для новой жизни и новой надежды! Оставить багаж прошлого и начать с нуля. Умереть для старой и воскреснуть для новой жизни, полной чистоты детского сердца.

стр. 14

ЖУРНАЛ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ



Наши квалифицированные специалисты предоставляют исключительную юридическую помощь для Русской и Украинской общины.

Вникнув в суть Вашей проблемы, мы предложим оптимальный выход из сложившейся ситуации.

Наша цель – максимальная компенсация и возмещение ущерба!

Адвокаты представят Ваши интересы в суде: досудебное представительство, подготовка процессуальных документов, судебное представительство.

Мы проконсультируем Вас бесплатно на Вашем родном языке!

ПОЗВОНИТЕ НАМ СЕГОДНЯ! НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ НА ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ!

НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ



TAYLOR LAW FIRM

(425) 235-0202
(888) 867-9773

17422 108th Ave. SE, Suite 200 Renton, WA 98055



ДА БУДЕТ ЖИЗНЬ!

Христос Воскрес, дорогие друзья!

Настал обетованный день. Весна звоном колоколов, цветением ландышей и пением птиц разносит благую весть по Земле. Пасха гремит сенсацией на весь мир. Со временем многое в истории забывается, в ней размываются и исчезают контуры событий, осознание прошедшего живёт временно. Но эта новость для христианина в рейтинге топ навсегда. Она открывает всю глубину искупления, которое исполнил Христос Своею смертью. После Его смерти никто не может быть отделён от любви Бога, разве что по своей вине. Благодать милосердия выходит навстречу всем, кто доверился словам Духа Святого внутри. Покаяние – самый достойный поступок индивидуальной экзистенции. Только в минуты исповеди мы можем услышать эхо слов Иисуса: уверуй в Божию любовь – самое большое сокровище, дарованное человечеству, и береги себя от греха – самого страшного несчастья нашей человеческой истории.

После множества экспериментов и опытов учёные пришли к выводу, что Иисус, очевидно, умер в результате сердечного приступа, а не болевого шока, страданий или издевательств. Его сердце разорвала любовь к тебе и ко мне. Поэтому каждый содеянный грех – это камень, брошенный в изнемогающего Агнца, уже несущего тяжесть всех пороков человечества. Многие люди перестали осознавать, что центром христианства является Личность распятого и воскресшего Иисуса, а не какие-то возвышенные идеи, этические позиции, нравоучения или культура. Несмотря на то, что праздник Пасхи такой радостный, в нём протекает нотка грусти, когда мы вспоминаем все те страдания, которые терпел за нас невинный Христос. Внутреннее созерцание этого измученного тела помогает современному человеку освободится от эгоизма, который часто формирует отношение к любви и греху. Видя крест, человек стоит перед лицом правды о собственной жизни, а, вернее, о её отсутствии, ничтожности и отдалённости от жизни вечной в стороне от Бога. Благодаря этому расстоянию, мы видим меру нашего ограниченного сознания, меру наших ценностей, приоритетов и глупость убеждений.

Крест, словно маятник: чем ближе к нему, тем ближе к Богу, чем дальше ты от Креста, тем ближе к пропасти греховной. Однако ни один человек не может отойти от Господа так далеко, чтобы для него уже не было возможности возвращения. Чтобы заслужить это чудо, не нужно совершать длительного паломничества, мучить себя и пытаться пройти страсти Христовы через какие-либо внешние обряды – достаточно с верой припасть к окровавленным стопам и умыть их своей благодарностью.

Да, неисповедимо милосердие Божие, не постигнуть нам его умом. Но не нужно откладывать в душе залежи дров и соломы до дня сожжения их в гиене огненной, не стоит культивировать свои любимые грешки. Мы умерли для этого и воскресли для прекрасной, по-настоящему полноценной жизни, которую возлил на нас Христос с небес. Если будем держать это в мыслях, то ничто проходящее и пустое не удержит нас, хоть мы живём плечо к плечу с миром. Бог не пинает грешников, не забрасывает камнями, Он даёт им пристанище – Свою церковь. Единая вертикаль власти над грехом - это Крест и Тело распятого Христа.

Сегодня воистину величественный день в жизни каждого христианина. Чудо Христового Воскресенья объединяет нас всех верой в победу жизни и бессмертия над обречённостью, в торжество света над бездной тьмы. В этот день мы воспеваем хвалу в небеса, чтобы голоса наших сердец ещё выше превознесли имя Спасителя. Пасха напоминает о духовном возрождении. Это движущийся праздник в церковном календаре, который всегда припадает на молодой месяц. Он символизирует обновление жизни, рассвет природы и новые начала. Воскресная радость наполняет Вселенную настоящим, живым смыслом. Поэтому обратим свой взор в будущее. Станем на след Христа, чтобы продолжить Его путь и усыпать делами правды этот мир. Желаю Вам, дорогие читатели, в полноте насладиться непорочной красотой рождения свыше и воскреснуть для новой жизни. Жизнь прекрасна, когда она вечна…

С уважением,
главный редактор журнала «Канон»,
Олег Мартыненко



Главный Редактор / Editor-in-chief
Oleg Martynenko
editor@kanonseattle.com

Редколлегия / Contributors
Andrey Martynenko
Victoria Gaydaeva
Julia Maruk
Nadia Khomaziuk

Дизайн и верстка / Design
Kanon Advertising Agency
www.kanonusa.com

Рекламный отдел / Office
(425) 772-8462

Факс / Fax
(425) 740-0258

Эл. ящик / E-mail
info@kanonseattle.com

Вэб сайт / Web-site
www.kanonseattle.com

Почтовый адрес / Mail Address
KANON INC.
P.O. BOX 705
BOTHELL, WA 98041-0705

Адрес редакции / Address
14400 Bel-Red Rd, Suite 101B
Bellevue, WA 98007

Часы работы / Work hours
Mo-Fr 10am - 6.30pm



Издатель и правообладатель компания Kanon, Inc.
Журнал издается с 2002 года. Распространяется бесплатно на территории штата Вашингтон. Ежемесячный тираж до 10,000.



постоянные обновления на нашем вэб-сайте
www.kanonseattle.com

ОГЛАВЛЕНИЕ

















Все заявления на работу рассматриваются на равных основаниях вне зависимости от расы, пола, сексуальной ориентации, религии, национальности, семейного положения, возраста, ветеранского статуса, ментальности или физической инвалидности.

Агентство Elite Home Care



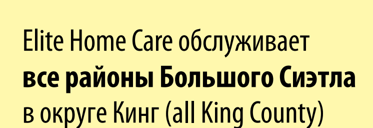
Квалифицированные работники агентства Elite ухаживают за пожилыми или больными людьми и предоставляют помощь по персональному уходу и в других домашних делах.

За многие годы работы мы заслужили **прекрасную репутацию** среди наших клиентов, предоставляя им только высоко-квалифицированный и проверенный персонал с учётом индивидуальных пожеланий.

Высокая репутация у наших работников подкреплена отличными зарплатой и бенефитами:

- Зарплата от $10.70 в час на старт
- Зарплата $11.10 через 6 месяцев
- 100% медицинская, зубная и глазная страховка
- Оплата транспортных расходов
- Оплачиваемое обучение
- Гибкий график работы
- Оплачиваем сверхурочные (overtime)

Если Вы собираетесь открыть программу по уходу, обращайтесь к нам за информацией.
Мы понимаем Вас и говорим на Вашем родном языке



Наш телефон:
425-957-2002

Для жителей Kent, Auburn, Federal Way бесплатный телефон:
1-877-5ELITE7 (1-877-535-4837)



ЖИЗНЬ РАДИ ЖИЗНИ

Воскресение Христово! Это праздник всех праздников и торжество всех торжеств. Светлое Христово Воскресение - утверждение христианской веры, надежды и любви; торжество и утверждение всего доброго, светлого и святого. В пасхальные дни невольно всё возвращается к тому же вопросу: если в неслыханном утверждении - Христос Воскрес! - вся суть, глубина и смысл христианской веры, то что же означает это сейчас?

Пасхальный праздник берёт начало приблизительно за 13 столетий до н.э., когда Бог посредством десяти знамений и казней выводил израильский народ из египетского рабства. Последняя казнь была самой тяжёлой: ночью ангел-губитель должен был пройти по всей земле египетской и истребить всё первородное от человека до скота. Это было самое тяжёлое наказание Бога за грехи и жестокость народа. В ту ночь все евреи должны были заколоть пасхального агнца, и его кровью помазать косяки дверей своих домов. Это был знак – ангел-губитель не вошёл ни в один дом, на дверях которого увидел кровь. Именно поэтому праздник так и называется – Пасха, что в буквальном переводе с еврейского значит «проходящий мимо». После этой казни израильский народ был отпущен египтянами, но из года в год евреи продолжали праздновать величайшее событие их истории - чудесное освобождение из рабства.

Через много веков произошло другое событие, о котором сегодня знает почти весь мир - Иисус Христос, Божий Сын, был казнён на Голгофе. Та пасха, которую праздновали евреи, была пророческим предсказанием того, что однажды будет заклан другой Агнец, Кровь Которого освободит человечество от страшного рабства греха и смерти. И этим Агнцем, Которого принёс в жертву Сам Бог по великой любви к человеку, оказался Единородный Сын - Иисус Христос! Праздник пасхи – это праздник

ПРАЗДНИК ПАСХИ – ЭТО ПРАЗДНИК ТОРЖЕСТВА ЖИЗНИ НАД СМЕРТЬЮ, ЭТО ПРАЗДНИК ПОБЕДЫ СВЕТА НАД ТЬМОЙ, ДОБРА НАД ЗЛОМ, ЭТО ПРАЗДНИК ВОЗРОЖДЕНИЯ, НОВОГО НАЧАЛА, НОВОЙ НАДЕЖДЫ!

торжества жизни над смертью, это праздник победы света над тьмой, добра над злом, это праздник возрождения, нового начала, новой надежды!

Но откуда взялось зло, которое привело людей к тьме и, в конце концов, к смерти? Начав грешить ещё в детстве, мы продолжали грешить, став молодыми людьми. Мы знали, что живём неправильно, но находились ещё только в самом начале и не понимали, что будет в конце. Мы не видели в грехе бунта против Бога. Нам не приходило в голову, что мы ни во что ставим Его мудрость, не ценим Его силу, отвергаем Его любовь, презираем Его святость. Мы не думали об этом,



но мы делали это. Грех - это бездна. Дно греха увидеть невозможно. Когда мы наслаждались грехом, как сладкой конфетой, мы не знали обо всех страшных ингредиентах, которые придавали ему смертельный горько-сладкий привкус. Мы не подозревали, какое большое преступление совершали, когда осмеливались жить, бунтуя против Бога. В то время мы не знали о великой любви Бога к нам, отрицали Его божественность, а иначе бы поклонились Ему. Мы отрицали Его любовь, а иначе бы покорились Ему. Человек нарушил заветы Бога, самоуверенно и упрямо избрал свой собственный путь. Это трагическое решение привело к его разрыву с Творцом. Воинственный протест против Бога или просто равнодушное отношение к Нему - это и есть то, что Библия называет грехом. «Возмездие за грех - смерть». Итак, Святой Бог не

КРЕСТ ИИСУСА ХРИСТА - ЕДИНСТВЕННОЕ МЕСТО ПЕРЕСЕЧЕНИЯ, МЕСТО ВСТРЕЧИ БОГА С ЧЕЛОВЕКОМ; МЕСТО, КОТОРОЕ ОТВЕЛИ ЕМУ ЛЮДИ – ЭТО ТО МЕСТО, ГДЕ ОН ЯВИЛ СВОЮ ЛЮБОВЬ!

терпит грех, и поэтому человек был отлучен от Бога и стал смертным.

Единственной возможностью избавления от греха для нас является Иисус Христос. Он - единственный путь познания любви Бога и его замысла. Крестная смерть Иисуса - единственный мост спасения, который Бог перебросил через пропасть, разделившую Его и человека. Своей смертью, принятой вместо нас, Иисус «оплатил» наши грехи и снял с нас бремя наказания. Сами мы ничего уже не способны сделать для своего спасения, мы согрешили уже не раз, приговор вынесен: «Душа согрешающая умрёт». Но любящий Отец не желает нашей смерти. Он желает, чтобы все люди обрели прощение. Его любовь к каждому из нас сделала великое - Он послал в наш мир Своего Единородного Сына - Иисуса Христа, Который был распят и умер на кресте.

Крест - это единственное место на земле, где люди разрешили Богу находиться. Для себя они нашли много мест на этой земле: построили Вавилон, потом Рим, Нью-Йорк, Берлин и другие города. Они заполнили эту землю своими идеями и делами - добрались до Луны и до Антарктиды. Но этот мир и сыны земли, среди того многого, куда простерлись их мысли, учения, их сознание - Богу нашли одно место - это



Голгофа, это крест. У мира для Неба нет другого места и у Неба на земле нет другого места. Крест Иисуса Христа - единственное место пересечения, место встречи Бога с человеком; место, которое отвели Ему люди – это то место, где Он явил Свою любовь! Христос

ЕСЛИ ВЫ ВПЛОТЬ ДО СЕГОДНЯШНЕГО ДНЯ ВЕЛИ НЕЧЕСТИВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, ТО СЕЙЧАС, ЕСЛИ ВЫ ПОВЕРИТЕ В ТО, ЧТО БОЖИЙ СЫН ПРИШЕЛ В МИР СПАСТИ ЛЮДЕЙ ОТ ГРЕХА, ЕСЛИ ВЫ НЕПРИТВОРНО ИСПОВЕДУЕТЕ СВОИ ГРЕХИ И ДОВЕРИТЕСЬ ЕМУ, ТО БУДЕТЕ ТУТ ЖЕ СПАСЕНЫ.

умер, но и воскрес, и крест Христов оказался дверью в новую жизнь - жизнь воскресения. Крест - это знамя победы, его свет - это смерть тьмы. Крест - это маяк для носимого стихией человечества, который приведёт его в тихую гавань; это светильник над порогом Отчего дома, который укажет блудным сыновьям путь домой. Христов крест - это Божья сила, Божья премудрость, спасение для многих погибающих людей; это новое тело, новая жизнь, новый дух.

Просто ли Христу было принести нам спасение? Сын Божий заканчивал жизнь, полную совершенства и самоотречения. В течение всей жизни Он, Муж скорбей и изведавший болезни, был презрен и уничижаем людьми. У Него была целая армия врагов и горстка неверных друзей. Наконец, Он был предан в руки тех, кто ненавидел Его. Его арестовали во время молитвы. Он был привлечен к светскому и духовному суду, где был облачён в дорогие одежды ради смеха, а затем позорно лишён всех одеяний. Он был объявлен невиновным, но предан на смерть судьёй, который должен был защитить Его. Его тащат по улицам Иерусалима, города, в котором убивали пророков, а теперь готовились обагрить руки Кровью Господа всех пророков. Его кладут на крест и прибивают к проклятому древу. Солнце опаляет тело, зияющие раны вызывают лихорадку. Когда первый гвоздь вонзился в Его тело, Иисус нашёл в Себе силы молиться о прощении Своих палачей: «Отче! прости им, ибо не знают, что делают». Если и было время в жизни Сына Человеческого, когда Он имел право молиться только о Себе и никто бы не упрекнул Его за это, то, без сомнений, это было время Его предсмертных мук. Но Господь Иисус просит о других людях. Он молился не за тех, кто поступил с Ним плохо несколько лет назад, а за тех, кто был рядом и убивал Его прямо сейчас. Спаситель молился не тогда, когда время сделало свое дело и Он стал забывать об оскорблении, - так было бы проще простить - но тогда, когда первые капли крови брызнули на руки, вбивавшие гвозди. Молоток ещё не успели отмыть от алой крови, а Его благословенные уста уже возносили сердечную молитву: «Отче! прости им, ибо не знают, что делают».

Представьте себе, что вы заняли место разбойника и смотрите на Того, Кто рядом с вами в муках умирает на кресте. Смогли бы вы поверить в то, что этот человек - Господь славы, Который вскоре вернётся в Своё царство? Это была могучая вера, которая помогла увидеть в такой момент в Иисусе Господа и Царя. Разбойник слышал, как священники, обезумев от гордости, и огромная тол.па простых людей единодушно насмехалась над Ним. Его товарищ по несчастью поддался общему настроению и тоже издевался. Но как скала в бушующем море, он был непоколебим и открыто заявил о невиновности Христа, Которого все проклинали. История спасения умирающего разбойника - это вечный пример силы Христа спасать и Его желания принять всех, кто приходит к Нему, в какой бы беде они ни оказались. Раздетый и прибитый ко кресту, наш Господь терпел насмешки безумной толпы и в муках умирал. Он был причислен к злодеям и почитаем за ничто. Но именно в таком состоянии Он совершил удивительнейшее чудо благодати. Если умирающий Господь спас разбойника, значит, Он может сделать намного больше теперь, когда наполнен жизнью и обладает всей властью. Некоторые думают: «Он никогда даже не посмотрит на меня». Но я хочу обратить внимание на то, что

последним спутником Христа перед смертью был грешник. Он нарушал не только законы Божьи, но законы человеческие. В конце концов он был арестован и осужден по римскому закону.

Последний человек, с которым общался Иисус незадолго до смерти, был уголовным преступником. Вы можете прийти к Нему, кем бы вы ни были. Мы видим человека, виновного в тяжелейших преступлениях и признавшего свою вину. Он не пытался оправдаться или скрыть свои грехи. Он оказался в руках правосудия, его ждала неминуемая смерть, и всё же он уверовал во Христа, обратился к Нему со смиренной просьбой и через мгновение был спасён. Я постоянно встречаю людей, находящихся в таком состоянии. Они вели распутный образ жизни, предавались постыдным грехам, а теперь чувствуют, как первые огненные капли гнева Божьего начали изливаться на их голову. Они живут на земле, как в аду, ожидая вечной геенны. Угрызения совести жалят их, подобно змее, их кровь горит. Они не находят себе покоя ни днём, ни ночью. Обличения совести невыносимы. Этот разбойник был в таком же состоянии, более того, он был близок к смерти. Долго он прожить не мог, казнь через распятие всегда заканчивалась смертью. Вот-вот его голени будут перебиты, и он прекратит своё жалкое существование. Этой бедной душе оставалось совсем мало времени - от полудня до заката солнца. Но этого времени было достаточно для Спасителя, всегда могущего спасать. Никто не находится за пределами милости Божьей, какими бы тяжкими ни были ваши преступления. Если вы веруете во Христа, Он спасет вас. Если вы вплоть до сегодняшнего дня вели нечестивый образ жизни, то сейчас, если вы поверите в то, что Божий Сын пришел в мир спасти людей от греха, если вы непритворно исповедуете свои грехи и доверитесь Ему, то будете тут же спасены. Иисус говорит: «Приходящего ко Мне не изгоню вон». Эти слова означают, что если вы придете и доверитесь Ему, то кем бы вы ни были, вы не будете изгнаны: нет причины или ситуации, по которой Иисус решил бы изгнать вас. Принесите же достойный плод покаяния. Бог, о Котором вы, по неведению своему, забыли, готов простить вас. Вот Благая весть для вас: «Доверьтесь Иисусу Христу, умершему за виновных грешников, и будете спасены». У человека нет иного способа избежать отчуждения от Бога, как только принять жертву Иисуса. Всякий, кто верует в Христа, объявляется прощёным дитём Божьим. У вас нет другого пути к очищению, как только покориться Господу Иисусу и принять прощение даром. «Иисус сказал: Я есмь путь и истина и жизнь; никто не приходит к Отцу, как только через Меня». Человек либо принимает эту весть, либо он её отвергает. Когда люди предстанут пред Творцом, поздно будет что-то исправлять. Ваша жизнь может закончиться со следующим ударом сердца. Выбор необходимо делать сегодня. Господь готов принять вас таким, какой вы есть. Прямо сейчас вы можете обратиться к Господу и попросить у Него прощения.



ОГРОМНЫЙ ДЕСЯТИРЕМЕННЫЙ БИЧ ЗАКОНА ИЗОРВАЛСЯ В КЛОЧЬЯ, ИСТЯЗАЯ ХРИСТА, НЕ ОСТАЛОСЬ НИ ОДНОГО УДАРА ДЛЯ ТЕХ, ЗА КОГО УМЕР ХРИСТОС. ВЕЛИКАЯ БОЖЬЯ АРТИЛЛЕРИЯ ИЗРАСХОДОВАЛА ВСЕ БОЕПРИПАСЫ, НЕ ОСТАЛОСЬ НИ ОДНОГО СНАРЯДА, КОТОРЫЙ МОГ БЫ ПОЛЕТЕТЬ В ИСКУПЛЕННЫХ. НЕ ОСТАЛОСЬ НИ СКОРБИ, НИ БОЛИ, НИ МУКИ, КОТОРЫЕ ПРИШЛОСЬ БЫ ИСПЫТАТЬ ИЗБРАННЫМ БОГОМ ГРЕШНИКАМ ЗА СВОИ ГРЕХИ, ПОТОМУ ЧТО ХРИСТОС ПОСТРАДАЛ ЗА ВСЕХ СВОИХ ВОЗЛЮБЛЕННЫХ.

От начала мира не было такого, чтобы среди белого дня земля покрывалась мраком. Это противоречит законам природы. Тьма помогает нам понять, с чем сражался Иисус, ибо мы не должны забывать, что крест был полем боя, с которого Он ушёл победителем. Он сражался с тьмой, чьим вождём был сатана, с тьмой человеческого невежества, испорченности и лживости. Битва, достигшая кульминации на Голгофе, не прекращалась до этого часа. Сражение достигло апогея, ибо вожди двух армий вступили в единоборство. Все силы тьмы сомкнутыми рядами шли против всемогущего Сына Божьего. Он выдержал их натиск, отбил все их злобные атаки и победил, пленив плен. Своей божественной силой Он вновь

обратил ночь в день и вернул миру свет.

«Боже Мой, Боже Мой! для чего Ты Меня оставил?» - в этом крике сосредоточились все страдания мира. Он сошёлся на кресте в смертельной схватке с грехом и сатаной, Его сердце разрывается, мышцы рук и ног разрываются под тяжестью тела. Небо не поддерживает Его, даже солнце померкло. Земля предает Его, ибо «все ученики, оставив Его, бежали». Нигде и ни в ком Он не находит защиты. «Боже Мой, Боже Мой! для чего Ты Меня оставил?» - эта горестная жалоба вырвалась из самой глубокой пропасти этих мук. Не терновый венок, не бичевание, не крест заставили Его кричать, а тьма, страшная тьма оставленности Богом. Он был лишен всего, что могло утешить Его, и Он был открыт всему, что могло сделать Его страдания тяжелей. В молчании Он перенес все пытки тела. Но когда пришло время разрыва с Богом, тогда Его сердце взорвалось криком: «Лама савахфани?» Этот вопль, донесшийся из самого «чрева ада», говорил о наивысшей муке Спасителя.

Весьма поразительным был факт богооставленности. Бог не покидает ни сыновей, ни рабов Своих, это не в Его правилах. Он никогда не оставляет избранных Своих в час смерти или в горниле страданий. Читая о трех святых отроках, мы находим, что Господь явно был с ними, когда их бросили в огонь Навуходоносоровой печи. Да, Бог всегда рядом с теми из Его людей, которые страдают, и всё же Он оставил Своего Сына в час скорби! Разве Господь хоть когда-нибудь не поддержал мученика в тяжёлое для того время? Оставил хотя бы одного из Своих благовестников, попавших на эшафот? Костер не был «цветником из роз», но он был колесницей победы. Нет, Бог не оставляет Своих воителей. Что же касается нашего Господа, то Его богооставленность была особым и единичным фактом. Был ли Он хоть раз до этого покинут Отцом? Нет, Он жил в постоянном соприкосновении с Богом.



Его связь с Отцом всегда была тесной, но теперь, в первый раз, Он взывает: «Для чего Ты Меня оставил?» Это была загадка, и разрешить её можно, только приняв во внимание то, что Он любил нас и предал Себя за нас, во исполнение Своего полного любви замысла, пойдя даже на это страдание - трагическое переживание отсутствия Бога. Разум Иисуса был полностью сосредоточен на одном мрачном факте, и ничто не могло ни ободрить, ни утешить Его. Это был час, когда Ему надлежало предстать перед Богом в качестве Того, Кто сознательно взял на Себя грехи всех, согласно древнему пророчеству: «Он понесет беззакония их». Теперь это стало истиной. Петр говорит: «Он грехи наши Сам вознес Телом Своим на древо». Грех, грех и еще раз грех окружал Христа со всех сторон. Сам Он не имел в Себе греха, но Господь «возложил на него беззакония всех нас». Как проклятый Он висел на кресте, ибо сделался «за нас проклятием, потому что написано: проклят всяк, висящий на древе», и Господь Бог не признал Его пред всеми людьми. Если бы Отцу было угодно, Он мог бы послать Ему двенадцать легионов ангелов, но ни один ангел не сошел с неба после того, как Христос покинул Гефсиманию. Его ненавистники плевали Ему в лицо, но ни один быстрый серафим не явился, чтобы отомстить за оскорбление. Его привязали к столбу и бичевали, но никто из всего воинства небесного не

МЫ НУЖДАЕМСЯ В БЛАГОСЛОВЕНИИ, НО ПУТЬ К НЕМУ ОДИН: ВОЗЛЮБИТЬ ГОЛГОФУ. НУЖНО ОСОЗНАННО ПОДОЙТИ К ЭТИМ ВОРОТАМ ЖИЗНИ, ПОСТУЧАТЬСЯ, ПРИЗВАВ ИМЯ ГОСПОДНЕ. ТЕБЕ ТОЧНО ОТКРОЮТ. ТЕБЯ ТОЧНО ПОЙМУТ. ТЕБЯ ТОЧНО ПРОСТЯТ.

вмешался, чтобы защитить Его плечи от ударов. Его пригвоздили к древу, воздвигли его и насмехались над Ним, но ни одна когорта прислуживающих Ему духов не поспешила на помощь, чтобы разогнать весь этот сброд и освободить Начальника жизни. Нет, Он явным образом был оставлен, «поражаем, наказуем и уничижен Богом», предан в руки жестоких людей, которые творили Ему зло без всякого ограничения. Да, у Него были все основания взывать: «Боже Мой! Боже Мой! для чего Ты Меня оставил?» Иисус более не мог чувствовать Его близости, и для Его духа это было наивысшим страданием. Он был лишен света, который превращает существование в жизнь, а жизнь - в благодатный дар. Для нашего Господа любовь Отца была основанием всего, и когда она исчезла, то исчезло всё. Ничего не осталось - ни

ТОТ САМЫЙ КРЕСТ, НА КОТОРОМ ЗАКОНЧИЛ ЗЕМНУЮ ЖИЗНЬ ИИСУС, ПОЛОЖИЛ ТЕПЕРЬ КОНЕЦ ГРЕШНИКУ, И СИЛА, ВОСКРЕСИВШАЯ ИЗ МЁРТВЫХ ХРИСТА, ВОСКРЕСИТ ЕГО ДЛЯ НОВОЙ ЖИЗНИ ВО ХРИСТЕ.

внутри, ни снаружи, ни свыше - когда Его Собственный Бог отвернулся от Него. Наши грехи и взятие Им их на Себя - вот ответ на вопрос «для чего Ты меня оставил?»

Вскоре мы слышим: «...совершилось!» Совершилось дело Его жизни, совершилось жертвоприношение за наши грехи. Он стал между нами и справедливостью Бога, исполнил закон и страдал вместо нас. Он повиновался Богу на земле в течение 33 лет. Теперь за послушание Богу Он должен был заплатить жизнью, и искупить нас. Предсмертные страдания и боль обычно ведут к быстрому угасанию умственных способностей. Человек не может собраться с мыслями или выразить словами внятно для окружающих то, что ему все-таки удалось вспомнить и понять. Человек, испускающий дух, не обладает феноменальной памятью и проницательностью. Но последние действия Искупителя были осмысленными и осознанными, хотя Его страдания были неизмеримо глубоки. Он прекрасно понимал значение всех ветхозаветных образов! Какой силой должен был обладать Его разум, чтобы охватить все пророчества, произнесённые в течение столетий, понять вечность завета в ожидании славы небес! Его ум работал тогда, когда толпа насмехалась над Ним, а Его руки и ноги были прибиты ко кресту!

Всё Писание исполнилось: вся книга, от первой до последней страницы, весь закон и пророки. Такое огромное количество разных обещаний, пророчеств и образов нашли своё отражение в одной личности! Искупление и умилостивление были совершены за всех раз и навсегда посредством одной жертвы, принесённой Христом на древе. Перед Ним была чаша, в ней был ад, и Он выпил ее. Он не остановился, пригубив содержимое чаши, не остановился после первого глотка, но выпил до дна, не оставив ни капли для Своего народа. Огромный десятиременный бич закона изорвался в клочья, истязая



Христа, не осталось ни одного удара для тех, за кого умер Христос. Великая Божья артиллерия израсходовала все боеприпасы, не осталось ни одного снаряда, который мог бы полететь в искупленных. Не осталось ни скорби, ни боли, ни муки, которые пришлось бы испытать избранным Богом грешникам за свои грехи, потому что Христос пострадал за всех Своих возлюбленных.

Смерть нашего Господа - чудо среди других чудес. Она из них выделяется так, как самый прекрасный в мире бриллиант в россыпи жемчужин. Смерть Христа привела к тому, что завеса в храме разодралась надвое с верху до низу, и люди увидели тайны, которые были сокрыты от них в течение столетий. Ушли в прошлое все образы и тени церемониального закона, всё то, о чём они намекали, стало реальностью. Смерть Христа разрывает все завесы таинственного, снимает покровы с необъяснимого. Она открывает недоступные пути. Войти в Святое святых было невозможно до тех пор, пока Иисус, умерев, не разорвал завесу. Если вы хотите приблизиться к Богу, то путь к Нему лежит через смерть Христа. Если вы хотите подойти к Богу так близко, насколько это только доступно творению, если вы хотите находиться с Ним в самом тесном общении, знайте, что дорогу вам открывает жертва Христа. Иисус не только говорит: «Я есмь путь», - но, разрывая завесу, открывает этот путь.

Христос победил смерть. За трагедией смерти следует триумф жизни. Эту радость апостолы возвестили миру. Эту радость они назвали «Евангелием» – благой вестью о воскресении Христа. Эта же радость переполняет сердце

человека, когда он слышит: «Христос Воскрес!», и она же отзывается в нём главными словами его жизни: «Воистину воскрес!» Воскресение Христово есть величайшее мировое событие. Если бы его не было, то не только не было бы христианства, но и вера в Бога, в силу добра и правды была бы подорвана, утрачен был бы и смысл жизни. Если бы умерщвленный Христос не воскрес, то не только не было бы никому спасения через Него, - ибо смерть и бессилие кому могут оказать помощь? - но не было бы в истории худшего торжества и более злой насмешки зла над добром и диавола над всем миром светлого и идеального, как в дни Голгофы и вообще всей земной жизни Господа Иисуса Христа. И не было бы более сильного и неотвратимого мотива к беспросветному отчаянию, ибо если и сей Праведник оказался бессилен, если такая Величайшая Личность исчезла в бездне небытия, то нам-то, каждому, чего ожидать, к чему готовиться? И не была ли бы тогда и вправду жизнь человеческая лишь, как сказал Лермонтов «пустая и глупая шутка»? Но воскрес Христос - и остался поруган и бессилен отец лжи. Жизнь победила, смерть и зло приведены к пустоте и ничтожеству. Христос Воскрес - и в полной яркости засияло Его Божественно-Царственное Величие... Иисус жив! Он победоносно прошёл сквозь бездну уготованных Ему страданий, испытаний, унижений. Он порвал все узы, которыми Его хотели опутать. С Ним, воскресшим, к ученикам возвращалось всё: вера в истину, которую Он возвещал, рвение в исполнении тех задач, к которым Он их готовил, смелость перед лицом трудностей, к которой Он их многократно призывал. Не помня себя от радости, первые свидетели Воскресения: Пётр, Иоанн, Магдалина, а затем и десятки других, несут сегодня всем оттеснённым, обманутым, напуганным, проигравшим и неуверенным в завтрашнем дне людям счастливую пасхальную весть.
Иисус сказал: «Кто хочет сберечь душу свою, тот потеряет ее». Если ты сегодня

КРЕСТ ИИСУСА – ЭТО ТВОЁ ПРОЩЕНИЕ, ВОСКРЕСЕНИЕ ЕГО – ЭТО ТВОЯ ВЕЧНОСТЬ.

её бережешь, то сегодня же её и теряешь. Мы не потеряем свою жизнь в один момент. Мы теряем её здесь и сейчас, теряем каждый день, прожитый без Бога и общения с Ним. Когда-то ты ясно увидишь своё направление жизни. Возможно, ты перед собой увидишь не ворота Небесного Царства, а врата ада. И тогда спросишь: «Куда я пришел?» - «Туда, куда ты шел! Туда, что ты избрал». А в небо ведет одна дорожка - Крест. И у креста нет места для того, кто хочет пожить для себя, взять Божье благословение и реализовать его по-своему в этой жизни. Многие хотят пройти мимо Голгофы и идти дальше к своей власти, к своему счастью.
Мы нуждаемся в благословении, но путь к нему один: возлюбить Голгофу. Нужно осознанно подойти к этим воротам жизни, постучаться, призвав имя Господне. Тебе точно откроют. Тебя точно поймут. Тебя точно простят. Покаяние - это время, когда посвящают себя Господу, когда умирают для старой жизни, чтобы воскреснуть для новой – той, которая ведёт в Небо. И тогда благословение приходит совершенно по-другому, потому что у меня в этой жизни не остается ничего, кроме Иисуса Христа. Он на Голгофе умер, но и воскрес из мертвых. В Нём для тебя поддержка и в Нём для тебя сила. Иисус сказал: «Входите тесными вратами; потому что широки врата и пространен путь, ведущие в погибель и многие идут ими. Потому что тесны врата и узок путь, ведущие в жизнь, и немногие находят их». Крест Иисуса – это твоё прощение, воскресение Его – это твоя вечность. Ты можешь воспользоваться этим, поверив своим сердцем. И в этой надежде на Бога родится в тебе сверхъестественная Божья жизнь, которая тебя самого сделает источником воды, текущей в жизнь вечную. Достаточно пригласить Воскресшего, как сразу же весь наш внутренний мир начинает сиять. Дадим нашему сердцу,



если ещё этого не сделали, эту весну, этот рассвет, это полное надежды пробуждение к новой жизни. Наш Бог – это Бог жизни, истины, справедливости, мира и счастья. Бог предлагает жизнь, но не улучшенную старую, а жизнь, вытекающую из смерти. Она всегда находится по ту сторону креста. Кто хочет ею обладать, должен пройти под жезлом. Он должен отвергнуть себя и согласиться со справедливостью вынесенного ему Божьего приговора. Он должен отвергнуть свои грехи, а затем жить, отвергнув себя. Посмотрите на воскресшего Спасителя, получите и жизнь, и возрождение, и спасение, и силу. Тот самый крест, на котором закончил земную жизнь Иисус, положил теперь конец грешнику, и сила, воскресившая из мёртвых Христа, воскресит его для новой жизни во Христе.

Праздник Воскресения Христова говорит нам о том, что последнее слово не за смертью, а за жизнью. Праздновать Пасху - это значит стать новым человеком. Пасха – это не воспоминание о событии прошлого, это – реальная встреча, в радости и счастье, с Тем, в Ком наше сердце давно узнало и встретило жизнь и свет всякого света.

ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ ИЗРАИЛЯ



20 апреля 2010 года государство Израиль будет праздновать День Независимости своей страны. 62 года назад, после 2000 лет изгнания и рассеяния, было создано независимое еврейское государство. Пройдя через тяжелейшие испытания, народ реализовал своё законное право на создание собственного государства в Эрец-Исраэль – Земле Израиля. Идеи Теодора Герцля, казавшиеся утопией, превратились в реальность за несколько десятков лет. Создание Государства Израиль стало одним из наиболее важных событий XX века и во многом изменило ход истории. Многие годы народ работал не покладая рук, стремясь сделать страну красивой, безопасной и процветающей. Защищая право на существование, развивали науку, строили новые города, принимали всё новые и новые волны репатриантов. Сегодня это одно из передовых государств мира – с высоким уровнем жизни, развитой экономикой, сильной армией и богатой культурой. Израильский хай-тек, медицина, сельское хозяйство по праву пользуются хорошей репутацией и уважением во всём мире.

Еврейский народ зародился в Эрец-Исраэль; здесь сложился его духовный, религиозный и политический облик; здесь он жил как суверенная нация, здесь создавал ценности национальной и общечеловеческой культуры и завещал миру нетленную Книгу книг. Насильно изгнанный со своей земли, еврейский народ оставался ей верен во всех странах своего рассеяния, никогда не переставая молиться и надеяться на возвращение в свою страну и на возрождение её политической независимости. Связанные узами истории и традиции, евреи всех поколений стремились вернуться и обосноваться на древней родине, и последние десятилетия стали временем возвращения для многих тысяч людей. Первые поселенцы, нелегальные репатрианты, организаторы самообороны оживили пустыню, возродили свой язык - иврит, построили сёла и города; создали большую и развитую общину со своим управлением в области народного хозяйства и культуры, миролюбивую и в то же время способную защитить себя, обеспечивающую всем жителям страны достижения прогресса и глубоко преданную идее государственной независимости.



В 1897 г. созванный по инициативе Теодора Герцля, предвидевшего возрождение еврейского государства, Первый сионистский конгресс провозгласил право еврейского народа на национальное возрождение на своей земле. Катастрофа европейского еврейства, унесшая миллионы жизней, вновь непреложно доказала острую необходимость создания государства, которое могло бы решить проблему еврейского народа, лишённого родины и самостоятельности, распахнув ворота отечества перед каждым евреем, что обеспечило бы еврейскому народу статус равноправной нации в семье народов мира. Те немногие, кто уцелел после геноцида, развязанного нацистами в Европе, а также евреи из других стран мира, наперекор всем трудностям, препятствиям и опасностям, продолжали всевозможными путями пробираться в свою страну и упорно добиваться права на достойное существование, свободу и честную трудовую жизнь.

ЧУДО СОЗДАНИЯ И СУЩЕСТВОВАНИЯ ГОСУДАРСТВА ИЗРАИЛЬ В ЭТОМ МИРЕ НЕ МОЖЕТ БЫТЬ ОБЪЯСНЕНО ТОЛЬКО ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ ПУСТЬ САМОЙ ГЕРОИЧЕСКОЙ ЛЮДЕЙ. ВОЗРОЖДЕНИЕ ЕВРЕЙСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОСТИ ПОСЛЕ ДВУХТЫСЯЧЕЛЕТНЕГО ПЕРЕРЫВА БЫЛО БЫ НЕВОЗМОЖНЫМ БЕЗ ПОМОЩИ ГОСПОДА, ОХРАНЯЮЩЕГО И ОБЕРЕГАЮЩЕГО ЕЁ.

29 ноября 1947 года Генеральная Ассамблея ООН большинством голосов - 33 против 13 - приняла резолюцию о разделе Палестины на два государства. Евреи ликовали, арабы выразили протест и начали военные действия. Так территорию, определённую ООН для создания еврейского государства, пришлось защищать ещё до создания государства как такового. 5 ияра 5708 года (14 мая 1948 года), Давид Бен-Гурион на заседании в Тель-авивском Музее зачитал Декларацию Независимости нового государства, получившего официальное название - Мединат Исраэль (государство Израиль). Через несколько часов после принятия Декларации Независимости армии Египта, Иордании, Сирии, Ливана и Ирака вторглись на территорию молодого государства, и евреям снова пришлось защищать независимость, наконец-то обретенную на земле своих

ДА, У НИХ НЕ БЫЛО ТЕРРИТОРИ, НО ОНИ БЕРЕЖНО ХРАНИЛИ СВОЮ ТРЕПЕТНУЮ ЛЮБОВЬ К ЭРЕЦ-ИСРАЭЛЬ. ДА, У НИХ НЕ БЫЛО ЭКОНОМИЧЕСКОЙ СТРУКТУРЫ, НО У НИХ ОСТАВАЛСЯ КРОШЕЧНЫЙ ОСТРОВОК НАДЕЖДЫ. ЭТА НАДЕЖДА ПРИВЕЛА ЕВРЕЕВ В ИХ ЗЕМЛЮ, И, БЛАГОДАРЯ ЭТОМУ, РОДИЛАСЬ ДЕКЛАРАЦИЯ НЕЗАВИСИМОСТИ ИЗРАИЛЯ.

предков. В этой войне, длившейся 15 месяцев, погибло более 6000 человек, и теперь существование государства Израиль стало реальностью. На следующий год Кнессет, парламент Израиля, принял закон о национальном празднике Йом а-Ацмаут - День Независимости.

Почему еврейский народ - единственный из древних народов - выжил без собственной территории, без национальной родины? Как могло случиться, что народ, изгнанный со своих земель, не растворился бесследно среди других народов? Почему народы древности, которые были покорены и изгнаны со своих земель, полностью ассимилировались, и на этом закончилось их национальное существование? Ответ достаточно прост. Когда людей изгоняли из Дамаска, Вавилонии и Афин, никто из них не произносил клятвы: “Если я забуду тебя, о, Афины...” А когда предки евреев были изгнаны из Иерусалима, они приняли обет: “Если я забуду тебя, о, Иерусалим, пусть отсохнет моя правая рука”. Они создали, казалось бы, несбыточную, понятную только им и никому другому, мечту, сформировавшую неразрывную связь с землей, которую они не видели в течение последних 2000 лет. Эта мечта была с ними, где бы они ни жили: в Кордове - в 13 столетии, в Варшаве - в 19 веке, в Праге - в 16 веке или в Майнце - в 10 веке, - каждый лелеял свою мечту и имел собственное, неповторимое представление об Эрец-Исраэль. Её пальмы, её Кинерет, великая гора Сион, святой Иерушалаим, святая земля, “текущая молоком и мёдом”, - всё это - вполне конкретная реальность для каждого человека, в котором бьётся горячее еврейское сердце, даже если ему ещё не довелось эту Землю увидеть.

Когда западный мир в революционном порыве вступил в XX век, никто на свете был не в состоянии ответить на вопрос: кто же такие евреи: этническая, расовая, религиозная или национальная общность? Вам, конечно, известно высказывание Иосифа Джугашвили-Сталина о том, что еврейский народ, безусловно, не является нацией, поскольку у него нет своего языка, территории и экономической структуры. Да, у них не было территории, но они бережно хранили свою трепетную любовь к Эрец-Исраэль. Да, у них не было экономической структуры, но зато, когда современные нации и государства вошли в XX столетие, когда распадались старые режимы и на смену им приходили новые, у них оставался крошечный островок надежды - сионизм. Эта надежда привела евреев в их землю. И именно благодаря сионизму родилась Декларация Независимости Израиля.

День независимости - это день радости и веселья. Накануне праздника вручаются государственные премии в области литературы, искусства, научных исследований. Праздник начинается с заходом солнца на исходе 4 ияра. На горе Герцля в Иерусалиме зажигаются 12 факелов, символизирующих 12 колен Израилевых. Первый факел зажигает председатель Кнесета, остальные - специально выбираемые представители, участвовавшие в разные периоды в борьбе еврейского народа за становление государства и сохранение его независимости. В день праздника на торжественном приёме в президентском дворце приносят поздравления главе правительства. Президент устраивает особый приём для воинов Армии обороны Израиля, отличившихся при выполнении своего боевого долга, а также граждан, внесших особый вклад в различные сферы жизни страны. В этот день военные базы открыты для посещения, устраиваются воздушные парады, демонстрируется оснащение военно-морского флота. Проводится транслируемый по телевидению финальный этап ежегодного Международного конкурса знатоков Библии для старших школьников, в котором участвуют как израильтяне, так и победители отборочных конкурсов из других стран. Это единственный официальный нерабочий день в стране, и население, соблюдающее еврейские религиозные традиции, может ездить в автомобилях и зажигать огонь, поэтому праздник отмечается массовым выездом на пикники. Проводятся спортивные состязания, представления, торжественные шествия и танцевальные выступления, художественные выставки и фестиваль еврейской песни. Уже традиционным завершением праздника стал орудийный салют (число залпов соответствует числу лет независимости) и красочный фейерверк.

Широкие круги религиозного еврейства видят в Дне Независимости праздник, имеющий глубокий религиозный смысл и требующий нахождения специальных форм выражения этого смысла. В этих кругах существует мнение, что возрождение государства символизирует собой начало новой эпохи - эпохи “начала освобождения”. Создание государства Израиль было бы невозможным, не будь на то воли Божьей. Возрождение еврейской государственности после двухтысячелетнего перерыва было бы невозможным, конечно, без героической борьбы и повседневного тяжёлого труда десятков тысяч простых евреев в Эрец-Исраэль и в странах диаспоры. Но оно также не могло возникнуть и выстоять во всех войнах без помощи Господа, охраняющего и оберегающего его. Чудо создания и существования государства Израиль в этом мире не может быть объяснено только деятельностью пусть самой героической людей. Несмотря на всю “материальность” возрожденного еврейского государства, это было чудо, которого люди удостоились по воле Господа.

Лучшие цены на новые дома

Бонус покупателям до $10.000
при покупке дома в строящихся проектах!

Big 9000+ Sq Ft Lots • With Views • 3 Car Garage Homes • Starts Upper $300s



2800 Square Feet • Three Car Garage
Four Bedrooms + Den • Views • Shop

БОЛЬШИЕ УЧАСТКИ!

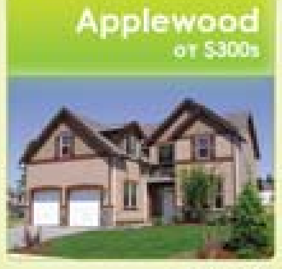
Mill Creek/Everett



3000+ Square Feet • Bedroom on Main Floor
Three Car Garage • Spacious Floor Plan

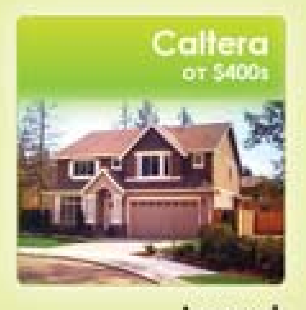
Более 400 новых домов в Snohomish County

Applewood
от $300s



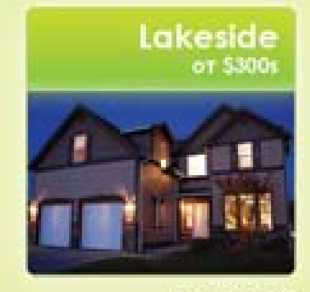
Kenmore
3 Bedroom,
2000+ Square Feet
5000+ Square foot lots
Close to everything

Caltera
от $400s



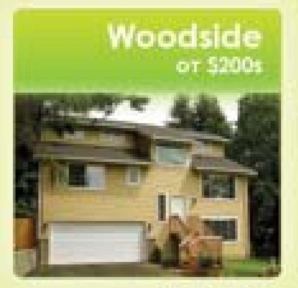
Issaquah
Plans from 2300+ Sq Feet
Media Room
Large Lots
Parks
Close to Freeways

Lakeside
от $300s



Lynnwood
Plans from 1800/2000 Sq Feet
Next to the Lake
Mukilteo
Schools, Playgrounds
Privacy

Woodside
от $200s



Edmonds
1800 Sq Plans
Edmonds School District
Close to Freeways

Другие дома в Snohomish County

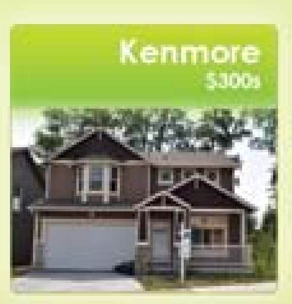
возможна покупка без downpayment

Everett
$300s



4 Bedroom
2552 Square Feet
9000 Square Foot Lot
Built in 2007
Mill Creek Area

Kenmore
$300s



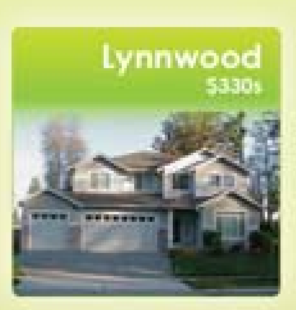
4 Bedroom
2100 Square Feet
Built in 2009
Lake Forest Park Area

Bothell
$300s



4 Bedroom
2400 Square Feet
Built in 2005
Mill Creek Area

Lynnwood
$330s



5 Bedroom
2607 Square Feet
Built in 2005
Martha Lake Area

John L. Scott
REAL ESTATE



Адрес: 10820 Evergreen Way, Everett, WA 98204

По всем вопросам звоните
Евгению Кулиновскому

т. 425.444.1575

МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН



г. FEDERAL WAY
Quality FURNITURE, INC.

СТИЛЬНАЯ, КАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ И НЕВЕРОЯТНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ

SUPER SALE !!!







САМЫЙ БОЛЬШОЙ ВЫБОР МЕБЕЛИ В ШТАТЕ ВАШИНГТОН







МЫ СМОЖЕМ ПОБИТЬ ЛЮБЫЕ ЦЕНЫ!







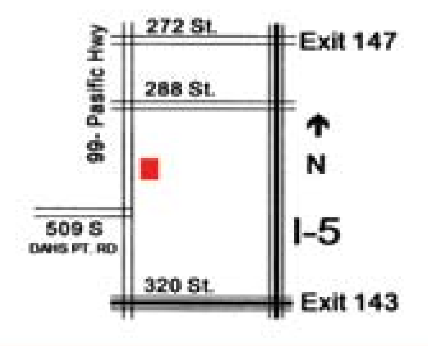
ВОЗМОЖНО БЕСПРОЦЕНТНОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ ДО 3-х ЛЕТ

При покупке
на сумму $1000 и больше
Вас ждет подарок

Специальная скидка
для молодоженов и
новоприбывших



Пн-Пт: с 11:00 до 7:00
Сб: с 11:00 до 7:00
Воскресенье - выходной



29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003

(206) 920-9995 ⊙ (253) 839-5552



БЕГ

БЕГ ДАЁТ ВСТРЯСКУ ВСЕМУ ОРГАНИЗМУ - ЭТО ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО ОТ ГИПЕРТОНИИ, ОДЫШКИ, НАСМОРКА. ОН ПОМОГАЕТ ДЕРЖАТЬ СЕБЯ В ТОНУСЕ, УЛУЧШАЕТ КРОВООБРАЩЕНИЕ.

Утром так не хочется вставать. Лежишь, считаешь последние секунды, когда вот-вот зазвенит в который раз уже подведённый вперёд будильник, и надо будет бежать. Бежать в мир. Наша жизнь, особенно это явственно ощутимо в скоростном XXI веке, - сплошной марафон. Чтобы в конце дистанции получить лавровый венок, а в нашем случае, это подтянутая фигурка к летнему сезону, необходимо бегать и много бегать. Только быстрые, сильные и выносливые могут рассчитывать на успех в жизни, которая является какой-то гонкой на выживание.

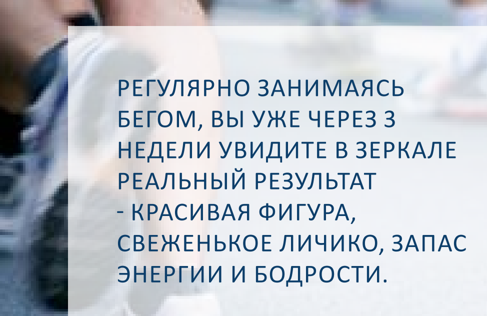
Бег, пожалуй, самый легкодоступный кардиотренинг для любого человека. Если вы ещё не бегаете, то попробуйте для начала вспомнить фигуру бегуньи-профессионалки - ни грамма жира ни на талии, ни на бёдрах. И стоит ли тратить деньги на глотание мифических пилюль, сидеть на странных диетах и делать липоксацию, ведь всё равно, при потраченных деньгах, остаёшься с той же фигурой. Не стоит такая овчинка выделки. Регулярно занимаясь бегом, вы уже через 3 недели увидите в зеркале реальный результат - красивая фигура, свеженькое личико, запас энергии и бодрости.

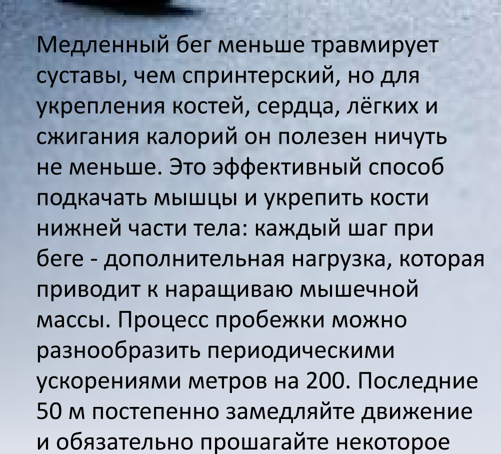
Бег - это, прежде всего, нагрузка на сердце. Он даёт встряску всему организму - это лучшее средство от гипертонии, одышки, насморка. Он также помогает держать себя в тонусе, улучшает кровообращение. Кроме того, приводит в форму все группы мышц: когда вы бегаете, работают не только икры и бёдра, но и пресс, руки, шея… Здоровые мышцы – здоровые суставы. При этом нагрузка на всё тело довольно мягкая. Бег значительно стимулирует работу эндокринной системы организма, активизирует все виды обмена веществ, в том числе жировой. У тех, кто систематически занимается бегом, снижается содержание холестерина в крови, что имеет немаловажное значение в профилактике гипертонической болезни, атеросклероза, инфаркта миокарда, инсульта. Сердце, обеспечивающее доставку обогащённой кислородом крови к мышцам, начинает работать интенсивнее. Даже во время бега с небольшой скоростью оно перекачивает за минуту 10-14 литров крови, что в 3 с лишним раза больше, чем в покое. Такому энергичному кровообращению во многом способствует активно работающий во время бега мышечный насос. Сокращаясь, мышцы ног как бы выжимают из капилляров венозную кровь, облегчая тем самым приток обогащённой кислородом артериальной крови.

Стоит отметить, что занятия бегом подходят не для всех. Тем, кто не уверен в крепости своего здоровья, не стоит заниматься этим видом спорта. Спортивная ходьба как нельзя лучше подойдёт в качестве достойной альтернативы, если бег вам противопоказан. Заниматься бегом нельзя тем, кто страдает лёгочно–сердечной недостаточностью, бронхиальной астмой, хроническим бронхитом, выраженной недостаточностью кровоснабжения миокарда, стенокардией, гипертонической болезнью, при стойком артериальном давлении 200/110, сахарным диабетом, ожирением с явлениями сердечной недостаточности, глаукомой, злокачественными новообразованиями, остеохондрозом позвоночника, болезнями опорно-двигательного аппарата, сложными нарушениями ритма сердца. Людям, перенесшим инфаркт миокарда, инсульт, заниматься бегом можно только после тщательного врачебного обследования, но не раньше чем через 2-5 лет после заболевания.

Ваша цель - здоровье и поддержание тонуса, поэтому бегать надо трусцой. Именно такой вид бега самый безопасный для суставов. Темп - чуть быстрее среднего шага. Пульс должен быть в среднем 100–120 уд./мин. Дыхание должно участиться, но бег не должен мешать непринуждённому разговору. Если воздуха не хватает, значит, вы взяли слишком быстрый темп. Притормаживайте или переходите на шаг, пока не отдышитесь, после чего плавно разгоняйтесь до оптимальной скорости. Есть перед пробежкой можно в среднем за 30 минут, только неплотно - лучше всего овощи и фрукты. Если вы плотно поели, то подождите минимум 1 час. Не следует, выйдя на улицу, сразу же бежать. 3-5 минут надо уделить лёгкой разминке, чтобы разработать суставы. Для этого проделайте по 2 раза простые упражнения вроде приседаний, растяжки икр и т.п.







РЕГУЛЯРНО ЗАНИМАЯСЬ БЕГОМ, ВЫ УЖЕ ЧЕРЕЗ 3 НЕДЕЛИ УВИДИТЕ В ЗЕРКАЛЕ РЕАЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ - КРАСИВАЯ ФИГУРА, СВЕЖЕНЬКОЕ ЛИЧИКО, ЗАПАС ЭНЕРГИИ И БОДРОСТИ.

Медленный бег меньше травмирует суставы, чем спринтерский, но для укрепления костей, сердца, лёгких и сжигания калорий он полезен ничуть не меньше. Это эффективный способ подкачать мышцы и укрепить кости нижней части тела: каждый шаг при беге - дополнительная нагрузка, которая приводит к наращиваю мышечной массы. Процесс пробежки можно разнообразить периодическими ускорениями метров на 200. Последние 50 м постепенно замедляйте движение и обязательно прошагайте некоторое время, чтобы восстановить дыхание. После этого выполняйте упражнения для растяжки мышц. Чтобы добавить к кардионагрузке силовую, после пробежки займитесь подтягиваниями, приседаниями, отжиманиями, покачайте пресс. Бег как раз подготовит ваши связки и суставы к таким упражнениям. После бега обязательно примите контрастный бодрящий душ, насухо вытретесь мягким полотенцем. Потом выпейте 1 ст. любой жидкости для нормальной работы желудка и через некоторое время плотно поешьте. Приступать к еде можно почти сразу.

Важна удобная, устойчивая, амортизирующая обувь. Выбор беговых кроссовок должен зависеть от покрытия, по которому вы будете бегать. Долго бегая по твёрдому грунту, вы повышаете риск развития дегенеративных заболеваний суставов, в частности остеоартрита или артроза. Со временем ваш организм начнёт буквально “сыпаться”. Поэтому, если вы всё-таки решились бегать по асфальту, выбирайте толстую подошву. Резиновое покрытие стадионов, трава, песок, мягкая земля вполне позволяют бегунам “обуваться” в тонкую.

БОЛЬ ПРИ БЕГЕ

КОЛЕНИ

Попробуйте сочетать бег и ходьбу: 1-2-3 (до 10) минуты бег, 1-2 ходьба. При большом весе есть тенденция ставить ноги широко, это нагружает колени в боковом направлении.

НАДКОСТНИЦА, ГОЛЕНЬ

Самое вероятное и неопасное: ноги слишком напряжены. При этом возрастает время контакта с землёй и - самое главное - ноги остаются на носках в момент вертикали (это ошибка). Нужно приземляться на носок, очень мягко, и - через пятку - упруго - снова на носок (отталкивание). Чтобы получить ощущение, следует побегать босиком. Главное - не натыкаться на свою ногу. Чтобы этого не было, в момент постановки ноги нужно доталкивать таз вперёд, так что нога ставится не впереди тела, не под центр тяжести, а чуть сзади. Бегун как бы всё время падает вперёд. Также многие двигают ноги маятниковым движением, а надо - как педали велосипеда, по кругу. Причём это “колесо” должно быть немножко сзади. Корпус вертикально, таз протолкнуть вперёд, поясничный лордоз постараться сгладить (сделать плоской поясницу). Особенно нужно следить за этим в конце тренировки, когда появляется усталость.

БОЛЬ В БОКУ

Колики или схватки в боку - это острая временная боль, которая вызвана спазмом диафрагмы. Это происходит, когда в диафрагму - мышцу, расположенную между грудью и животом, не поступает столько кислорода, сколько ей нужно. Боли в правом боку связаны с переполнением печени кровью, а в левом боку - селезёнки, а также со слабым развитием дыхательной мускулатуры, которая не обеспечивает должного расширения грудной клетки.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Когда пронзает боль, необходимо перестать делать всё, что бы ни делали. Нужно расслабиться, чтобы успокоить сведённые судорогой мышцы. Надавите тремя пальцами на область, где боль сильнее всего, и держите до тех пор, пока она не прекратится; или также тремя пальцами помассируйте болезненную область. После начала растирания сведённой спазмой диафрагму, нужно вдохнуть, затем сложить губы трубочкой и выдыхать воздух так долго, как только можно. Сделать другой вдох и снова выдыхать. Вдохом, за которым следует глубокий выдох, делается внутренний массаж сдавленной мышцы. У здорового человека покалывание в боку во время бега говорит о нетренированности. В таком случае стоит просто заменить бег на быструю ходьбу.

ЗАНИМАТЬСЯ БЕГОМ НЕЛЬЗЯ ТЕМ, КТО СТРАДАЕТ ЛЁГОЧНО–СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ, БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ, ХРОНИЧЕСКИМ БРОНХИТОМ, ВЫРАЖЕННОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ КРОВОСНАБЖЕНИЯ МИОКАРДА, СТЕНОКАРДИЕЙ, ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ, ПРИ СТОЙКОМ АРТЕРИАЛЬНОМ ДАВЛЕНИИ 200/110, САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ, ОЖИРЕНИЕМ С ЯВЛЕНИЯМИ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ, ГЛАУКОМОЙ, ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫМИ НОВООБРАЗОВАНИЯМИ, ОСТЕОХОНДРОЗОМ ПОЗВОНОЧНИКА, БОЛЕЗНЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА, СЛОЖНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РИТМА СЕРДЦА.

ЦИСТИТ

Совсем недавно появились лучи обманчивого солнышка, большинство из нас не упустили удобного случая, быстро сменить тёплую одежду на лёгкую. И вот тут-то возросли потоки, изнемогающих от неприятных ощущений и от болей, людей. Диагноз в основном один – воспаление мочевого пузыря – цистит. Из-за особенностей анатомического мужского и женского организма, у мужчин цистит встречается гораздо реже, чем у женщин. В 80% случаев болезнь вызывает семейство кишечных бактерий, которые попадают в мочевой пузырь восходящим путем через уретру. Этому способствуют несколько причин. Одна из наиболее значимых – особенности анатомического строения органов мочеполовой системы женщины: короткая (2-5 см) и широкая уретра является хорошим проводником для микроорганизмов, которые могут попадать в мочевой пузырь с током крови и мочи из почек. В отличие от других инфекционных заболеваний микроб, который очень активен и живуч, изначально находится в организме. Достаточно слегка простудиться, и он начнёт делать своё «чёрное дело». Во-первых, у него есть специальные отростки - фимбрии, выделяющие ангезин – вещество, которое крепко приклеивает микроб к стенкам мочевого пузыря. Из-за этого он не вымывается из организма током мочи, а, наоборот, внедряется в толщу слизистой оболочки пузыря, размножается и вызывает воспаление. Во-вторых, микробы способны выделять специальные вещества, образующие поверхностную пленку над ними, которая «защищает» от действия многих антибиотиков.

ЛЕЧИТЬ ВОСПАЛЕНИЕ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ В ЗАПУЩЕННОЙ ФОРМЕ НАМНОГО СЛОЖНЕЕ! ОНО МОЖЕТ РАСТЯНУТЬСЯ, ВОЗМОЖНО, НА МЕСЯЦЫ И ДАЖЕ ГОДЫ.

Цистит – крайне неприятная болезнь. Он начинается с появления боли внизу живота, которая усиливается по мере наполнения мочевого пузыря. Возникают нарастающие рези при мочеиспускании, жжение в области наружных половых органов, чувство неполного опорожнения мочевого пузыря, при сильных позывах к мочеиспусканию возникают недержания, возможно повышение температуры до 37,5 градусов, моча становится мутной с присутствием оттенка крови. Скопление даже небольшого количества мочи внутри пузыря вызывает императивные позывы к мочеиспусканию, которые невозможно отложить на какое-то время. Позывы учащаются настолько, что больные вынуждены посещать туалет каждые 15-20 минут днём и ночью, буквально по каплям.

ЦИСТИТ - НЕ НАСМОРК И САМ ПО СЕБЕ НЕ ПРОХОДИТ!

Предрасполагающими факторами для развития цистита являются: травма слизистой оболочки мочевого пузыря, застой крови в венах таза, гормональные нарушения, авитаминозы, переохлаждение и др. Большое значение имеет нарушение уродинамики, в том числе затрудненное или неполное опорожнение мочевого пузыря, приводящее к нарушению тонуса детрузора, застою или разложению мочи.

Возникновение острого цистита связано с переохлаждением, перенесённой инфекцией, инструментальным исследованием, пренебрежением правилами личной гигиены.

Цистит - не насморк и сам по себе не проходит! Здесь нужна серьёзная антимикробная, противовоспалительная терапия. Заболевание можно вылечить легко и без последствий в самом начале, при так называемом «остром цистите». Ни в коем случае нельзя ограничиться одними антибиотиками или свечами. Иногда мы ограничиваемся приёмом пары-тройки таблеток, снимаем симптоматику и на следующий день бежим на работу. Такой подход, скорее всего, приведёт к хронизации процесса. В этом случае те самые таблетки останутся Вашими друзьями до конца жизни. Недостаточно просто убить возбудителя, необходимо восстановить нормальную микрофлору, одновременно не забывая о восстановлении иммунитета. Грамотное лечение должно проводиться одновременно в двух направлениях. С одной стороны необходимо подавить колонию бактерий, вызвавших заболевание, с другой – населить нормальную микрофлору. И обязательно заняться укреплением иммунной системы, поскольку контролировать микрофлору входит в её задачу. Помимо тех лекарств, которые пропишет лечащий врач, в острый период заболевания полезны препараты, которые способствуют

улучшению кровообращения, а также рекомендуется принимать отвары мочегонных трав. Чтобы облегчить состояние и уменьшить болезненные проявления назначаются препараты, снимающие спазмы. Кроме этого облегчение приносит прогревание низа живота при помощи грелки. Можно ещё полежать в умеренно горячей ванной. Но прогревания следует делать только после анализа или осмотра мочи. Если в ней есть примеси крови, то тепловые процедуры могут спровоцировать кровотечение.



Можно применять различные настои и отвары трав для снятия воспалительного процесса и усиления иммунитета.

Залейте 2 ст.л. шишек хмеля 0,5 л. кипятка, настаивайте 2 часа, процедите и принимайте по 0,5 ст. 4 раза в день до еды.

Эффективным средством от раздражения мочевого пузыря является чай из стебельков черешни и вишни с добавлением мёда. Пить натощак.

Листья брусники, трава зверобоя, цветки бузины чёрной, соцветия ромашки, почки тополя чёрного - всего по 20 г. 1 ст.л. смеси варить 30 минут в 3-х ст. воды, процедить. Пить при остром цистите по 0,5 ст. 4-6 раз в день 10-12 дней.

Семена петрушки - 20 г, листья толокнянки - 30 г. 1 ст.л. смеси настаивать 6 часов в 1 ст. холодной воды, варить 7-10 минут, процедить. Пить небольшими глотками в течение дня.

Листья берёзы, листья толокнянки,

ПРЕДРАСПОЛАГАЮЩИЕ ФАКТОРЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ЦИСТИТА: ТРАВМА СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, ЗАСТОЙ КРОВИ В ВЕНАХ ТАЗА, ГОРМОНАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ, АВИТАМИНОЗЫ, ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ И ДР.

кукурузные рыльца, корень солодки, корневища пырея – всё по 2 ст.л. 1 ст.л. сбора настаивают 6 часов в 1 ст. воды, затем кипятят 15 минут, пьют по 1 ст.л. 3-5 раз в день до еды.

Для профилактики цистита можно использовать: настой хвоща полевого: 2 ч.л. измельчённой сушёной травы хвоща полевого залейте 1 ст. кипятка, дайте настояться в течение часа, процедите и выпейте всё это количество по глотку в течение дня.

Во время лечения придётся посидеть на диетическом питании. Запрещено жирное, жареное, острое, кислое, спиртное, газированные напитки и кофе. Такие продукты раздражающе действуют на слизистую мочевого пузыря, мешают восстановлению и «подогревают» воспалительный процесс. При употреблении запрещённых продуктов может быть ухудшение состояния. Очень полезно максимально обогатить рацион свежими овощами и фруктами.

При правильном и своевременном лечении уже на 3-4 сутки острые проявления, как правило, стихают, а через неделю и вовсе исчезают. Но если вы запустили болезнь, то может вам и удастся «заглушить» болевые проявления, но вы рискуете, спустя 2-3 недели, встретиться с ними снова, так как они имеют свойство возвращаться. И запомните, что лечить воспаление мочевого пузыря в запущенной форме намного сложнее! На сей раз одной антибактериальной терапией не обойтись, а лекарства придётся вводить непосредственно прямо в мочевой пузырь и лечение может растянуться, возможно, на месяцы и даже годы.

В профилактических целях против цистита, вы должны для себя усвоить несколько простых, но очень важных для здоровья правил:

Избегайте переохлаждения организма.

Поддерживайте личную гигиену.

Включите в свой рацион большое количество жидкости, не меньше 2 л в день. Лучше всего чистая или минеральная вода без газа или неконцентрированные соки. В особенности для предупреждения цистита полезны брусничный и клюквенный морсы.

Чаще посещайте туалет во избежание переполнения мочевого пузыря.

Не носите обтягивающую одежду, которая препятствует нормальному кровообращению в органах малого таза.

Исключите такие факторы, как хронический стресс, недосыпание, переохлаждение.

Увеличьте потребление овощей, фруктов и исключите острую, жирную, жареную и копчёную пищу.

Спите достаточное количество времени, гуляйте чаще на свежем воздухе, кушайте больше фруктов и занимайтесь спортом.



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

«БЛАГОСЛОВЕН БОГ И ОТЕЦ ГОСПОДА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА, ПО ВЕЛИКОЙ СВОЕЙ МИЛОСТИ ВОЗРОДИВШИЙ НАС ВОСКРЕСЕНИЕМ ИИСУСА ХРИСТА ИЗ МЕРТВЫХ К УПОВАНИЮ ЖИВОМУ». (1 ПЕТРА 1:3)

ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС СО СВЕТЛЫМ ПРАЗДНИКОМ ХРИСТОВА ВОСКРЕСЕНИЯ!

В ЭТОТ ДЕНЬ ОН ОТОБРАЛ КЛЮЧИ СМЕРТИ У АДА И СТАЛ ПОБЕДИТЕЛЕМ!!! И НАШЕ ГЛУБОКОЕ ЖЕЛАНИЕ, ЧТОБЫ КАЖДЫЙ ИЗ НАС ЖИЛ В ЕГО СЛАВНОЙ ПОБЕДЕ. ИИСУС, ЧЕРЕЗ СВОЕ ВОСКРЕСЕНИЕ, ДАЛ НАМ ЖИВОЕ УПОВАНИЕ И ЗА ЭТО – СЛАВА ЕМУ!!!

АЛЕКСАНДР ФЕДОРЧУК И СОТРУДНИКИ МИССИИ «АГАПЭ»

ВОЗВЫСЬ ЗА СИРОТУ СВОЙ ГОЛОС

« Дорогой Господь! Сохрани и защити нас. Сделай так, чтобы все поверили в Тебя!» - так молилась Аня – девочка-сирота из одного интерната.

Молитва… Она защищает, ограждает, благословляет, укрепляет, вдохновляет. Каждый христианин знает, что многое может сделать «молитва праведника».

Матери молятся за своих детей, бабушки за внуков, члены церкви Божьей – за пастырей, братьев и сестер. А кто помолится за сироту? Кто знает, ее нужду? Кто ведает, какие мучают ее проблемы? Кто знает, о чем она плачет? Только наш Отец Небесный все знает, обо всем ведает. Только Он силен помочь, поддержать и утешить.
«Итак, прежде всего прошу совершать молитвы, прошения, моления, благодарения за всех человеков. … Ибо это хорошо и угодно Спасителю нашему Богу» 1 Тим.2:1,3.

Значит, Господу угодно, чтобы мы совершали молитвы за других. А, если это будет сирота? О, Ему будет еще приятней слышать ее, ибо Бог есть Отец сирот.

Миссия «Агапэ» начала новую акцию: ***«Возвысь за сироту свой голос». Мы призываем всех, кто не равнодушный к судьбе обездоленных, присоединиться к этой акции.*** Вы можете возносить общую молитву за спасение сирот и обездоленных детей или за конкретного ребенка (фото с указанием его имени мы можем вам выслать).
Мы верим, что просящего Бог не прогонит, наоборот, благословит и ответ подарит вскоре. Пусть вас всех Господь благословит и наполнит своей благодатью. Ждем ваших писем и звонков. А нашему Богу слава и хвала!



ВОЛОНТЕРСКИЕ ПОЕЗДКИ В ДЕТСКИЕ ДОМА И ИНТЕРНАТЫ УКРАИНЫ

Вы нужны детям!

Лето… Время каникул, отпусков и отдыха. Кто не ждет его с нетерпением? Но ждут ли его дети в интернатах? Да, все рады окончанию занятий. Но что потом? Многие разъезжаются кто куда. Одни домой, туда, где их не ждут, другие – к родственникам, третьи – им некуда. Они целое лето томятся в интернате. Чем занимаются, что делают? Чаще всего ищут приключений от безделья. Даже



солнечное тепло не согревает их сердец. Кто может заполнить образовавшуюся пустоту в их душах? Кто изольет на них свою любовь, кто прижмет их к своему сердцу? Это – вы, наши дорогие друзья, те, кто не равнодушный к обездоленным детям. Каждое лето к нам, в миссию, приезжают группы молодежи из-за рубежа. Мы с нетерпением ждем их и это лето. И не только мы.

«Мне очень понравилась команда, которая к нам приезжала. Я подружилась с Алиной из Америки. Она стала мне как старшая сестра. Каждое утро и вечер мы совершали молитвы. Она много рассказывала мне о Боге, о церкви, об Иисусе, пела христианские песни перед сном. Алина укладывала меня спать, как маленькую девочку. Мне это нравилось, ведь так приятно, когда о тебе кто-то заботится. Она постоянно молилась за меня, чтобы Бог дал мне семью. Так меня никто не любил. Я очень скучаю за Алиной и мечтаю снова ее увидеть» Аня.

Мы благодарны Богу, что Он располагает ваши сердца жертвовать своим временем, средствами, и комфортом ради служения этим детям. Просим Господа, чтобы и в этом году Он дал желание христианской молодежи посетить наш край, украсить одиночество детей, принести им теплоту и радость.

Дорогая молодежь! Мы ждем вас. Вы нужны детям!

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ СТАТЬ ВОЛОНТЕРОМ МИССИИ «АГАПЭ» И ПОСЛУЖИТЬ ДЕТЯМ-СИРОТАМ. ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ МОЛИТЬСЯ О ДЕТЯХ ИЗ ИНТЕРНАТОВ И ДЕТСКИХ ДОМОВ УКРАИНЫ И ПОЛУЧИТЬ ФОТО РЕБЕНКА, ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ ИЛИ ПИШИТЕ НАМ:



Agape International Ministries,
3601 Plymouth DR • N. Highlands, CA 95660
1-888-861-9572
agape@ugol.ru
www.agapeua.com

The Foundation for International Services, Inc.



Специалисты фирмы FIS лучше всех понимают трудности и специфику, связанные с оценкой уровня образования и профессионального опыта, приобретенных за рубежами Соединенных Штатов Америки. За последние 25 лет тысячи людей получили от нас содействие в этом чрезвычайно важном вопросе и, благодаря этому, смогли влиться в образовательную систему Америки или начать работать по своей профессии.



Обращайтесь к нам сегодня:

Тел.: 425-487-2245
Факс: 425-487-1989
Эл. почта: info@fis-web.com

www.fis-web.com

Foundation for International Services, Inc.
14926 35th Ave. West, Suite 210
Lynnwood, WA 98087

УСЛУГИ ПО ОЦЕНКЕ ДИПЛОМОВ ОБ ОБРАЗОВАНИИ И КВАЛИФИКАЦИОННЫХ СВИДЕТЕЛЬСТВ

Оценка по отдельным документам (Document-By-Document) – дает описание ваших дипломов, удостоверений или свидетельств о полученном образовании или о профессиональной квалификации и предоставляет для каждого эквивалент, соответствующий американской системе. Чаще всего, такая оценка требуется для иммиграции, например, для получения визы категорий H1-B или L, или при найме на работу.

Детальная оценка по пройденным курсам (Detailed Course-By-Course) – дает перечень пройденных курсов с указанием зачетов, отметок и средних баллов в эквивалентах США. Этот вид оценки обычно используют те, кто желает продолжить свое образование или хочет получить лицензию для занятия профессиональной деятельностью, например – для работы преподавателем.

Экспертная оценка (Expert Opinion) – используется в дополнение к нашей оценке Document-By-Document и осуществляется в форме письменного заключения профессора университета, который отвечает критериям Службы США по вопросам гражданства и иммиграции (USCIS) как признанный авторитет в определенной области.

УСЛУГИ ПИСЬМЕННОГО ПЕРЕВОДА

Мы являемся признанными экспертами по переводу официальных документов. У нас вы можете заказать сертифицированный и нотариально заверенный перевод контрактов, патентов, иммиграционных материалов и других юридических документов. В нашем распоряжении имеются высококвалифицированные сертифицированные переводчики почти всех языков планеты.

Фирма FIS гордится тем, что является членом следующих организаций:

Национальная ассоциация служб по оценке документов об образовании (NACES)
NAFSA: Международная ассоциация педагогов
Американская ассоциация письменных переводчиков (ATA)
Европейская ассоциация по международному образованию (EAIA)

ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ, И ВЫ ПОЙМЕТЕ, ПОЧЕМУ ТАК МНОГО КЛИЕНТОВ ДОВЕРЯЮТ НАМ!

ASSOCIATED LEGAL COUNSELS










СОВМЕСТНАЯ ПРАКТИКА ОПЫТНЫХ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ АДВОКАТОВ, СО СТАЖЕМ РАБОТЫ В ОБЛАСТИ СЛОЖНЫХ СУДЕБНЫХ ИСКОВ, ВКЛЮЧАЯ КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО, ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРАВМЫ, НАРУШЕНИЙ ГРАЖДАНСКИХ И КОНСТИТУЦИОННЫХ ПРАВ, КОТОРЫЕ БУДУТ СТОЙКО БОРОТЬСЯ ЗА ВАШИ ПРАВА.

Associated practice of experienced attorneys in various areas of litigation and settlements, representing clients with felonies, gross misdemeanors; personal injury, civil rights and constitutional violations, who will zealously fight for your innocence and legal rights.

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ (PERSONAL INJURY; AUTO ACCIDENTS)
БЫТОВЫЕ И ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ТРАВМЫ (INSURANCE CLAIMS AND L&I)
ТРАВМЫ НА ПАССАЖИРСКИХ И КОММЕРЧЕСКИХ КОРАБЛЯХ (INJURY AT SEA)
КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО (CRIMINAL DEFENSE, FELONIES/MISDEMEANORS)
– ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ (DUI/DWI DEFENCE)
– ДРАКИ, НАПАДЕНИЯ, УГРОЗЫ (ASSAULT/PROTECTION ORDER VIOLATION)
– НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ (DOMESTIC VIOLANCE)
– БЕГСТВО С МЕСТА ПРЕСТУПЛЕНИЯ (HIT & RUN)
– ВОРОВСТВО, КРАЖИ В МАГАЗИНАХ (THEFT, SHOPLIFTING)
– ОПАСНАЯ И НЕБРЕЖНАЯ ЕЗДА (RECKLESS DRIVING, RACING)
– НАРУШЕНИЕ СУДЕБНЫХ УСЛОВИЙ НАКАЗАНИЯ (PROBATION VIOLATION)
– УПОТРЕБЛЕНИЕ И ХРАНЕНИЕ АЛКОГОЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ (MIP DEFENSE)

ВСЕ ВИДЫ ШТРАФОВ (TRAFFIC TICKETS)
БАНКРОТСТВА (BANKRUPTCY, CHAPTER 7)
ВЫСЕЛЕНИЕ НЕПЛАТЕЖЕСПОСОБНЫХ ЖИЛЬЦОВ (EVICTION)
РОДИТЕЛЬСКИЙ ПЛАН, АЛИМЕНТЫ, РАЗДЕЛ ИМУЩЕСТВА (LEGAL SEPARATION, CHILD SUPPORT)
ВИЗЫ ЖЕНИХОВ И НЕВЕСТ, ПРИГЛАШЕНИЯ РОДСТВЕННИКОВ И ДРУЗЕЙ (VISA FIANCÉ,INVITATIONS)
ЗАВЕЩАНИЯ И ДОВЕРЕННОСТИ (WILLS & POWERS OF ATTORNEY)



Stepan Balukh Paralegal

адреса наших офисов:
— 903 East Main Street, Suite 104, Auburn, WA 98002
— 5007 NE ST. Johns Road, Vancouver, WA 98661

(253) 887 1101
(360) 521 5581

80-Й ЖЕНЕВСКИЙ АВТОСАЛОН





AUDI A1

Ауди расширяет модельный ряд сверхкомпактной моделью A1, которая уже этим летом поступит в продажу по базовой цене от 16 тыс. евро. Новый автомобиль маркетологи компании нацеливает на городскую молодёжь, которая ведёт активный образ жизни, увлекается спортом, модой, музыкой. Вполне вероятно, что наиболее живой характер будет у модели Audi S1, которая будет анонсирована чуть позже и которая получит 2,0-литровый TFSI мощностью примерно 250 л.с. Но, по крайней мере, A1 может похвастаться вполне умеренным потреблением топлива – 1,2-литровый вариант потребляет в среднем 5,1 л бензина. Динамика соответствующая – 12,1 секунды на 100 км. 1,4 TFSI обеспечивает разгон до сотни за 9,1 секунд, съедая 5,4 литра горючего. Разумеется, будет и дизель – 1,6-литровый TDI обеспечивает 105 л.с. при расходе 3,9 л топлива. При этом дизель обладает вполне сносным временем разгона – 10,8 секунд.

MERCEDES-BENZ F 800 STYLE

На примере экспериментального автомобиля F 800 Style, Mercedes-Benz с нового ракурса представляет будущее автомобиля премиум-класса: концепт-кар, являясь пятиместным седаном бизнес-класса, сочетает в себе экономичные технологии привода с уникальными решениями в области безопасности и комфорта, а также с необыкновенно волнующим дизайном. Мощная гибридная установка типа Plug-in в данном случае состоит из бензинового двигателя V6 мощностью 200 кВт (272 л.с.) с непосредственным впрыском следующего поколения, гибридного модуля мощностью 80 кВт (109 л. с.) и литий-ионной батареи. Благодаря мощному и высокомоментному гибридному модулю, F 800 Style может использоваться в городе практически исключительно на электрической тяге, т.е. без выбросов. Запас хода на такой тяге у автомобиля F 800 Style с гибридным приводом Plug-in сможет достигать 30 км. Сертифицированный расход топлива составляет 2,9 л бензина на 100 км пути. Отсюда результат по выбросам диоксида углерода — 68 г на километр. При всей своей экономичности F 800 Style с гибридным





приводом Plug-in демонстрирует показатели спорткара (разгон с 0 —100 км/ч за 4,8 с, макс. Скорость — 250 км/ч). Максимальная скорость в режиме электротяги составляет 120 км/ч. Тем самым F 800 Style практически полностью перекрывает и требования, действующие в междугородном сообщении. Mercedes-Benz F 800 Style получится экологически чистым автомобилем премиум-класса, который к тому же будет отличаться полной приспособленностью к повседневной эксплуатации и великолепной динамикой.

FORD GRAND C-MAX

Модельный ряд C-MAX пополнился ещё одним автомобилем – семиместным Grand C-MAX. Grand C-MAX вовсе не является растянутым C-MAX – он имеет иное оформление боковины и задней части. Так, например, задние двери минивэна сдвижные, а нижняя линия боковых стекол поднимается к задней части совсем немного. Вот только вписаны в общую форму автомобиля они хуже: если у C-MAX их острый уголок, заходящий на боковину, соединяется с поясной линией, то



здесь он продолжает линию разъема бампера, а потом и вовсе обрубается, не находя продолжения в линиях стойки или стекол.

NISSAN JUKE

Концептуальный Nissan Qazana превратился в серийную машину под названием Juke! Компактный кроссовер с ярким выразительным дизайном адресован молодёжи и преподносится как весёлая альтернатива обычному хэтчбеку сегмента B. Дизайн был разработан студией Nissan Design Europe, базирующейся в центре Лондона. Создатели Juke вдохновлялись всем, что ассоциируется со спортом и активной жизнью, а также существующими



моделями Nissan, не копируя их буквально. Так, задние фонари напоминают купе 370Z, а с городским Cube новичок схож своей «крутостью». Интерьер «Жука», как и внешность, изобилует оригинальными решениями и деталями. Главный образующий элемент стиля - центральная консоль, выкрашенная лаком под цвет кузова, напоминающая мотоциклетный бензобак. Nissan Juke на 175 мм короче «старшего брата» Nissan Qashqai, длина новичка составляет 4135 мм, ширина машины 1765 мм, высота 1570 мм, колесная база 2530 мм. Объём багажника всего 251 литр, зато задние сиденья легко складываются, образуя абсолютно ровную поверхность. Спинка делится в соотношении 60:40. Размерность колёс 215/55 R17. Juke будет выпускаться в передне- и полноприводной версиях. Причем у полноприводной машины крутящий момент распределяется между колёс электроникой для лучшего прохождения поворотов. Двигателей три: один дизель 2,5 литра с турбонаддувом мощностью 190 л.с. и два бензиновых объёмом 1,6 литра (117 и 110 л.с.). Коробка передач 5- либо 6-ступенчатая механическая, либо вариатор CVT.





HONDA 3R-C

На Международном Женевском Автосалоне 2010 состоялась мировая премьера стильного трёхколесного электрокара Honda 3R-C. 3R-C – это революционный трёхколесный одноместный электрокар, который демонстрирует внешний облик компактного городского автомобиля будущего. Силовая установка расположена максимально низко в трёхколесной раме, что позволило снизить центр тяжести и улучшить устойчивость на дороге. 3R-C оснащён прозрачным пластиковым колпаком, который накрывает водительское место во время стоянки, а во время движения превращается в обтекаемый ветрозащитный экран и обеспечивает водителю высокий уровень комфорта. Дизайн 3R-C был разработан в европейском R&D центре Honda в Милане. В каждой двери этого двухдверного автомобиля размещены новейшие уницикли Honda U3-X, которые предлагают недостижимый ранее уровень мобильности. Силовая установка EV-N состоит из компактного электромотора и мощного литий-ионного аккумулятора, который способен автоматически подзаряжается от встроенных в крышу солнечных батарей, пока EV-N стоит на парковке.

LEXUS CT 200H

Спустя полгода после презентации концепта LF-Ch, Lexus открывает миру новый CT 200h на автосалоне в Женеве 2010. Новый Lexus CT 200h создан для тех, кто стремится к снижению уровня вредных выбросов и при этом хочет сохранить высокие стандарты качества.



CT 200h будет первым и единственным предложением в сегменте компактных автомобилей с гибридным приводом класса премиум. Данный автомобиль призван привнести новые стандарты



качества, утончённости и внимания к деталям, сохраняя при этом стиль и удовольствие от вождения. Оснащённый гибридно-силовой установкой второго поколения (Lexus Hybrid Drive), запуск CT 200h укрепляет лидерство Lexus в премиальном сегменте полногибридных автомобилей, дополняя линейку Lexus RX 450h, GS 450h, LS 600h и предлагая покупателю беспрецедентно широкий выбор автомобилей с гибридным приводом. CT 200h - новинка оснащена гибридной силовой установкой: бензиновый двигатель объёмом 1.8 литра, электромотор, батареи NiMh.





NISSAN MICRA

Nissan представил четвёртое поколение малыша Micra. Новая глобальная модель будет продаваться в 160 странах мира. Компактный автомобильчик построен на новейшей ниссановской платформе V, а дабы удовлетворить вкусы практически любых потребителей из разных уголков света, дизайн новейшего Nissan Micra стал сдержаннее по сравнению с предыдущим поколением. Теперь узнать малыша в потоке можно по характерной двухсекционной решётке радиатора, а вот линия крыши и общие формы по-прежнему напоминают о прошлом поколении автомобиля. Новинка стала чуть больше, при этом увеличилась колёсная база – в пользу размерам интерьера, а радиус разворота составляет всего 4,5 метра. Будет продаваться с двумя 1,2-литровыми трёхцилиндровыми двигателями. Первый выдаёт 80 л.с. и



108 Нм крутящего момента (выбросы CO2 не превышают 115 гр. на км), а второй турбированный имеет в запасе 98 «лошадок» и 142 Нм момента (95 грамм CO2 на км пути). Коробка передач либо ручная пятиступенчатая, либо фирменный вариатор. Безопасность нового автомобиля также на высоком уровне: в стандартной комплектации будут системы ABS и ESP, двойные передние подушки безопасности плюс шторки, а также ремни с системой преднатяжения.

MINI

Мировой дебют четвёртой модели бренда MINI стал одним из самых запоминающихся событий 80-го Женевского автосалона. MINI Countryman доставляет ещё больше удовольствия от вождения, столь характерное для всех MINI. Это первый автомобиль с четырьмя боковыми дверями и большой задней дверью багажника. В салоне с изменяемой конфигурацией сидений может разместиться с комфортом до пяти человек. MINI Countryman — первая модель в линейке бренда, длина которой составляет более 4 м, где в качестве дополнительной опции может быть использована фирменная система полного привода ALL4.



Кабриолет MINI One Convertible — ещё одна новая модель, которая представлена публике на Женевском автосалоне. Новая версия One Convertible с четырёхцилиндровым двигателем мощностью 72 кВт/98 л.с. весьма экономична и в то же время позволяет в полной мере насладиться поездкой в открытом автомобиле с невероятной манёвренностью, которая отличает все модели MINI.

Еще один автомобиль, дебютировавший на Женевском автосалоне 2010 г., - MINI One MINIMALIST - позволит своему владельцу долгие годы получать ни с чем несравнимое удовольствие от экологичного вождения. Новая модель начального уровня выпускается с двигателями мощностью 55 кВт/75 л.с. или 72 кВт/98 л.с. В обоих случаях содержание CO2 в выхлопе находится на уровне 119 г/км — исключительно низкий показатель для автомобилей с бензиновым двигателем.

ВАШИНГТОН

Spring of Life Slavic Baptist Church
4711 116th st., SW
Mukilteo, WA 98275
Tel: 425-493-1602

Христианский Центр "Жатва"
830 SE Everett mall Way
Everett WA 98208
Служения:
Воскресенье 11:00 ам
Среда 7:00 рм
Молодежное: Пт. 7:00 рм
Пастор: Питер Кулакевич
Тел.: 425-514-3272

Церковь «Голос Пробуждения»
25628 SE. 101 Ave, Kent, WA 98030
Воскресенье - в 2:00 p.m.
Пастор: Петр Чеботарев
Тел: 206-235-7296

Церковь "Живое Слово".
4020 S. 56th St. W. Tacoma, WA 98409
Воскресное собрание 3.00 рм.
Изучение Библии: четверг 7.00 рм.
Молодежное: пятница 7.00 рм.
Пастор: Михаил Маслов 253-307-2402
Админ-тор: Юрий Крамаревский 253-312-8454
Contact info: churchadmin@livinword.com or call (253) 312-8454 Web site: livinword.com

City of Rain Church
13120 SE 192nd St, Renton, WA 98058,
Service: every Sunday at 7:00 pm
Bible study: every Tuesday 8:00 pm
Pastor: Andrey Khilchenko
Tel: 206-304-7234
www.CityOfRain.org

Salvation Slavic Baptist Church
10622 8th St E Edgewood, WA 98372
Телефон: 253-952-7163

Библейская церковь "Дар Любви"
Адрес: 11420 SE 248th St, Кент WA 98030
Служения:
Воскр. - 2:00 pm
Понед. - 6:30 pm
воскресная школа для детей
Понед. - 7:30 pm разбор слова и молитва
Пастор: Юрий Петрус
Тел.: 206-595-4601

Church House of pray
25628 SE 101 Ave. Kent, WA 98030
Служения:
Среда: 7:00 – молитва
Пятница: 7:00 – молитвенное служение, молодёжное служение
Воскресенье: 10:00 утра, 6:00 вечера.
Пастор: Павел Маслов.
Тел: 253-205-7579

Mount Vernon
Everett
Mukilteo
Seattle
Bellevue
Renton
Kent
Tacoma
Edgewood

ХРИСТИАНСКИЙ

New Life Christian Church
315 Riverbend Road, Mount Vernon, WA 98273
Воскресные служения:
Утро в 10:00am, Вечер в 6:00pm
Среда в 7:00pm
Пастор: Леонид Дацкий
Church (360) 848-1021
Home (360) 766-5016
www.churchnewlife.com

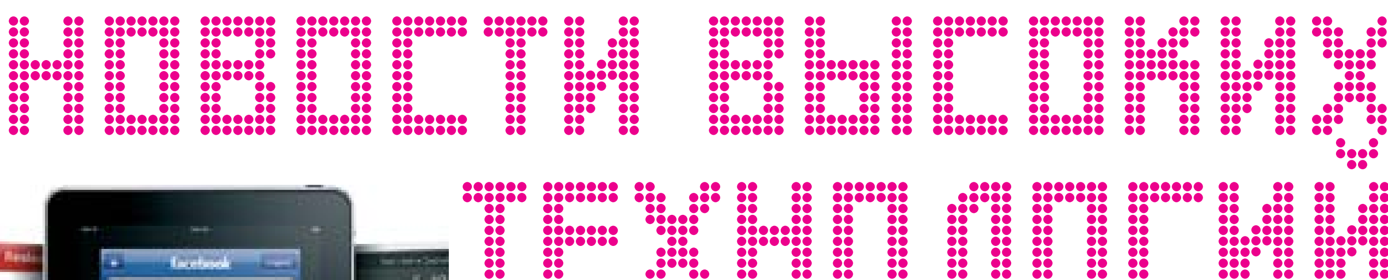
Light to The World Church
Адрес: 14434 8th St. NE, Bellevue, WA 98028
Служения:
Воскресенье: 2:00 pm, Молодежное: 7:00 pm
Пастор: Виктор Лобановский
Тел.: 206-579-8450
www.LTTWCHURCH.ORG

Новозаветная Церковь
Адрес: 18635 8 Ave S. Seattle WA 98148
Служения: Воскресенье 11 am
Воскресенье 7:00 pm – молодежное служение.
Среда 7:30 pm
Пастор Виктор Лебедь
Тел.: 253-653-5737
www.newtc.org

Spokane Slavic Baptist Church
8913 N Nettleton Ln.,
Spokane, WA 99208
Тел.: 509-465-8890

Spokane

Вниманию пасторов!
По вопросам размещения рекламы
обращайтесь по тел.: 425-772-8462



Новости высоких технологий



IPAD

Компания Apple представляет iPad — революционное устройство, с которым можно путешествовать по Интернету, читать и отправлять электронные письма, смотреть фото и видео, играть в игры, читать электронные книги и делать многое другое. Прикасаясь к его экрану Multi-Touch с высоким разрешением, вы можете управлять всем контентом, включая 12 инновационных приложений, разработанных специально для iPad, и практически всеми 140.000 приложениями, которые доступны в App Store. Толщиной всего 13,4 мм и весом 0,68 кг, iPad тоньше и легче, чем любой ноутбук. Теперь заглянуть в любой уголок земного шара стало проще благодаря спутниковым снимкам высокого разрешения. В новом режиме «Ландшафт» можно посмотреть топографию местности. Можно найти любое заведение, например, ресторан. Коснитесь его, и на экране появится схема проезда от той точки, в которой вы находитесь. С ним появился совершенно новый способ просмотра и управления почтой. В горизонтальном положении на экран выводится открытое сообщение и одновременно список сообщений в папке «Входящие». Если вы хотите, чтобы на экране было только сообщение, разверните iPad вертикально. Окно сообщения автоматически повернётся и заполнит весь экран. И в том, и в другом положении можно прокручивать содержимое окон, создавать новые сообщения, пользоваться виртуальной клавиатурой и удалять письма. Для любой операции нужно лишь коснуться экрана или провести по нему. Если вам прислали фотографию, её можно посмотреть прямо в теле письма или сохранить во встроенном приложении Photos. iPad поддерживает все основные почтовые службы, включая MobileMe, Yahoo! Mail, Gmail, Hotmail и AOL. iPad поступит в продажу в марте и стоить будет около $500.



PHENOM DREAM

Компания Phoenix представила устройство под названием Phenom Dream. Модель сочетает в себе компактные размеры и симпатичный дизайн. На борту имеется 1,3-дюймовый сенсорный экран, который отображает 262.000 цветов, а также 1,3-мегапиксельная камера, FM-приемник, Bluetooth модуль. Устройство оснащено слотом для карт памяти MicroSD, ёмкостью до 2 Гб. Phenom Dream работает в сетях стандарта GSM 850/900/1800/1900 МГц. Производитель не забыл и об алфавитно-цифровой клавиатуре. Встроенный аккумулятор способен обеспечить до 2 часов работы в режиме разговора или до 120 часов в режиме ожидания. Другие функции телефона включают поддержку функции Dual-SIM, которая является несколько необычным решением, особенно если принять во внимание размеры устройства. Цена Phenom Dream составляет $395.



ИСТОЧНИК ПИТАНИЯ ДЛЯ ТЕЛЕФОНОВ

Если вы внимательно следите за новостями технологий, то уже видели разработки, где основным топливным элементом является сахар. Но вот то, что представил китайский дизайнер Daizi Zheng, на шаг опережает эти разработки. Он презентовал Nokia будущего, которая будет работать на сладкой воде Coca-Cola. Состоит аппарат из внешнего блока, микросхем и резервуара для жидкости вместо задней панели. Как же происходит процедура заправки? Для этого открывается крышечка, открывается банка с газировкой и жидкость заливается внутрь телефона. Дизайнер утверждает, что одной баночки хватит, чтобы обойти по выносливости литий-ионный аккумулятор, причём не просто, а в два или три раза.



DELL FROOT

Dell Froot не оснастили традиционными монитором и клавиатурой – вместо них устройство оборудовали двумя проекторами, один из которых проецирует клавиатуру на стол, а второй – создаёт виртуальный дисплей на стене. Конечно, устройство снабдили разнообразными портами и DVD-приводом. Кроме этого, корпус компьютера сделан из полимеров, подверженных естественному разрушению.



EMPEROR 1510

Emperor 1510 представляет собой конструкцию из нержавеющей стали, несущую удобное кресло, подставку для ног, 3 монитора, аудиосистему, место для компьютера, регулируемую подставку для клавиатуры и ещё много всяких приятных вещей. Цена - от $5.000 до $10.000 – в зависимости от комплектации.



VISUAL SOUND

Visual Sound - мобильный телефон для глухих пользователей - может конвертировать текст в звук и наоборот. Всё максимально просто: набираете на сенсорном экране послание - и аппарат превращает его в слова для вашего собеседника на другом конце провода, а речь собеседника, в свою очередь, переводит в сообщение, которое можно прочесть.



ГИБКОЕ ПИАНИНО

Гибкое пианино – самая простая в хранении и транспортировке синтезаторная клавиатура. В сложенном виде она помещается в дамскую сумочку средних размеров, а на любой горизонтальной поверхности вы сможете развернуть её в полноценную 49-клавишую клавиатуру. Такая мобильность открывает простор для занятий музыкой в самых неожиданных условиях, от поездки в гости с любимым инструментом до импровизированного музыкального пикника в парке. Складное мини-пианино, как и положено мобильному устройству, работает от 4 батареек АА, но также имеет вход для источника питания. Содержит 127 запрограммированных типов звучания, множество ритмов, а также имеет стандартный MIDI интерфейс, что расширяет горизонт возможностей до бесконечности.



MYFIT

Samsung представила функциональную модель плеера – MyFit. Его преимущество – не в больших объёмах памяти, а в том, что он продумана, как помощник для тех, кто занимается спортом. Пользователи смогут записывать в плеер, сколько калорий они съели за день, а ещё можно будет посчитать количество сожжённых калорий во время пробежки за счёт наличия системы слежения, которая работает на манер одометра. Помимо этого MyFit может напоминать спортсмену, чтобы тот не забывал пить воду. Но и это ещё не всё – когда владелец плеера будет закуривать, устройство будет издавать неприятный высокий звук, т.е. всячески протестовать против нарушения здорового образа жизни. А если кому захочется приобрести MyFit просто для того, чтобы послушать музыку, то немаловажным будет упомянуть, что объём памяти устройства составит 8ГБ, поддерживаются все известные видеокодеки и присутствует FM-радио.



World of Travel
ваш мир путешествий
АВИАБИЛЕТЫ
Kiev $585
Moscow $500
St.Petersburg $650
Lvov $680
Tel-Aviv $750
Kishenev $813
Tallin/Riga/Vilnus $680
Warshawa $570
Frankfurt $490
Minsk $665
КРУИЗЫ
Caribbeaan 7nt $339
Mexican Riviera 4nt $154
Alaska 6nt $429
Hawaii 10nt $749
ОТДЫХ
Hawaii $495
Mexico $405
Caribbean $541
Las Vegas $169
Disneyland $247
Florida $396
Karlovy Vary $600
1.888.887.5599
tell:425.787.1377
fax:425.710.7528
Address: 12433
Admiralty WayJ-305
Everett,WA 98204

Христианское ТВ

бесплатные каналы



Мы специализируемся в сложных нестандартных установках!

Если вам до этого отказали в установке звоните нам чтобы получить второе мнение !

425-221-2611

По всем вопросам звоните официальному дилеру канала IMPACT в компанию EXPERT INSTALLATION

www.expertdss.com • Licensed • Bonded • Insured

ЛОЖНЫЙ ПУТЬ ВЕРУЮЩЕГО К СВЯТОСТИ

Мы вновь имеем возможность встретиться с вами на страницах журнала «Канон», и церковь «Живое слово» предлагает сегодня поговорить на тему святости, или освящения. В конце статьи вы увидите номер телефона для вопросов и комментариев. Звоните нам, мы будем рады услышать ваши вопросы и ваше понимание Божьего Слова по этой теме, а также по теме «Обманчивый образ Бога в глазах плотских людей» из прошлого выпуска журнала «Канон».

1. ОБЩЕПРИНЯТОЕ ПОНИМАНИЕ ОСВЯЩЕНИЯ И СВЯТОСТИ

Для начала давайте рассмотрим широко распространённое понимание святости и освящения среди основной массы верующих. Святым считается человек покаявшийся, принявший водное крещение и ставший членом церкви. В поддержку подобного понимания можно привести следующее место Писания: «То сколь тягчайшему, думаете, наказанию повинен будет тот, кто попирает Сына Божия и не почитает за святыню Кровь завета, которою освящён, и Духа благодати оскорбляет?» (Евр. 10:29) Есть другое место Писания, которое на первый взгляд поддерживает эту точку зрения: «Церкви Божией, находящейся в Коринфе, освящённым во Христе Иисусе, призванным святым, со всеми призывающими Имя Господа нашего Иисуса Христа, во всяком месте, у них и у нас» (1 Кор. 1:2). Можно найти ещё несколько мест в Писании, на которых можно сделать поверхностные выводы, отделив эти места от текста Писания и смысла определённой главы. Подобная точка зрения говорит, что человек освящается Кровью завета, то есть Кровью Христа при покаянии, и что мы святы через жертву Иисуса, то есть у нас появляется Его святость. Значит, напрашивается вывод, что, якобы, те, кого Павел у коринфян называет святыми, действительно святы, несмотря на разделения и споры, о которых он пишет ниже в этой же главе. Но чтобы не определять поверхностно, давайте серьёзней рассмотрим этот вопрос.

2. ЗНАЧЕНИЕ СЛОВ «СВЯТОЙ» И «СВЯТОСТЬ»

Писание призывает нас изучать «Книгу закона», или Божье Слово, каждый день, и даже простое сравнение переводов Писания может дать очень серьёзный результат. Например, слова «призванные святые», в других переводах пишутся «призваны быть святыми» или «народ, призванный к святой жизни». После этого значения легко объяснить как, имея «святость Иисуса», человек может грешить. Павел называет этих людей не «святыми», но призванными к святой жизни, то есть они пока не имеют святости, но призваны её иметь. Потому что споры и разногласия - это признаки не святого человека, но плотского, всё ещё живущего во грехе. Если человек делает грех, неважно какой, он абсолютно не может быть святым человеком. Святой человек - это свободный от греха, то есть совершенно не делающий грех. «Но ныне, когда вы освободились от греха и стали рабами Богу, плод ваш есть святость, а конец - жизнь вечная» (Рим. 6:22). Но давайте всё-таки рассмотрим значение слова «святой», или «свят». «Святой» означает «отделённый», слово «освящение» означает «отделение». Возникает вопрос: отделение от чего? Отделение от греха, или, можно сказать, от закона греха. «Сам же Бог мира да освятит вас во всей полноте, и ваш дух и душа, и тело во всей целости да сохранится без порока в пришествие Господа нашего Иисуса Христа» (1 Фес. 5:23). Писание говорит, что Сам Бог освящает человека, и это освящение происходит через истину, то есть Слово Божье, как написано: «Освяти их истиною Твоею; слово Твоё есть истина. Как Ты послал Меня в мир, [так] и Я послал их в мир. И за них Я посвящаю Себя, чтобы и они были освящены истиною» (Ин. 17:17-19). Исходя из этих мест Писания, мы делаем вывод, что святой человек - это полностью отделённый от греха, или свободный от греха. «Но, по примеру призвавшего вас Святого, и сами будьте святы во всех поступках» (1 Пет. 1:15).

3. СВЯТОСТЬ – ЭТО ТЕОРИЯ ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?

Многие оспаривают тот факт, что человек может быть свободен от греха полностью и никогда не делать грех. Они утверждают, что мы принимаем святость Иисуса, и Бог-Отец, смотря на нас, не видит наших грехов, и мы автоматически становимся святыми во Христе Иисусе. Давайте посмотрим ещё одно место Писания: «Он не сделал никакого греха, и не было лести в устах Его» (1 Пет. 2:22). Иисус, живя на земле, не сделал никакого греха, и в Его словах никогда не было лести или лицемерия, и Божье Слово говорит, что по примеру призвавшего вас Святого вы будьте святы. Писание не говорит: «Возьмите верой Его святость», оно говорит, что Он показал пример, и мы должны этот пример повторить! Здесь вложен тот же смысл, что и в месте Писания о праведнике: «Дети! да не обольщает вас никто. Кто делает правду, тот праведен, подобно как Он праведен» (1 Ин. 3:7). Никто да не вводит вас в обман, праведник - это тот, кто делает правду, как Иисус её делал на земле! Святой - это тот, кто абсолютно не делает никакого греха на земле! Любой трезвомыслящий человек понимает, что если ты новобранец, призванный в армию, тебе будут показывать пример, как и что нужно делать. Никому не придёт в голову сказать: «Командир, ты показал пример, я буду пользоваться твоим опытом, зачем мне мучиться,

учиться, переносить какие-то трудности, достаточно того, что ты знаешь как всё делать. Когда начнутся боевые действия, я просто позову тебя, и ты выполнишь всю боевую задачу». И вот вам, пожалуйста, победоносная армия! Сотни тысяч солдат надеются на пример, навыки и подготовку командира, и, в результате, воюет один командир! Пример даётся для повторения, а не для теории! Нужно повторить самому! Нужно научиться самому! Вот что говорит именно об этом вопросе Писание: «Ибо явилась благодать Божия, спасительная для всех человеков, научающая нас, чтобы мы, отвергнув нечестие и мирские похоти, целомудренно, праведно и благочестиво жили в нынешнем веке» (Тит. 2:11-12). Это место говорит именно о святости. Отделиться от нечестия и похотей, праведно и благочестиво жить - это и есть отделение от греха, или святость. Здесь мы видим очень важную мысль: явилась спасительная Божья благодать, которая научает! Мы можем проследить чёткую, ярко выраженную мысль, или линию Писания. Иисус показал пример святости, или безгрешной жизни на земле, и Он предлагает тебе и мне научиться жить на земле, как Он прожил. Привести человека в состояние святости может не слепая вера в жертву Иисуса и Его святость, но научающая благодать Божья, которую именно для этой цели принёс Иисус на землю.

4. РАЗНИЦА МЕЖДУ ПРОЩЕНИЕМ И ОТДЕЛЕНИЕМ ОТ ГРЕХА

Я попрошу вас не забывать, что речь идёт не о прощении грехов. Это человек получает сразу, если он искренне просит об этом Бога. Речь идёт об отделении от греха, который живёт в плотском человеке. Это абсолютно разные вещи. Прощение греха означает снятие вины за грех, то есть человек не будет наказан за то, что он сделал. (Прощение от Бога не бесконечно, бесплодное дерево бросают в огонь, но об этом в другой раз.) Отделение от греха означает полную свободу от закона греха, живущего в плотском человеке. Это отделение и означает святость. Многие могут не согласиться с мыслью, что после покаяния в человеке всё ещё живёт закон греха и что человек не является святым. Многие считают, что они не грешат, но иногда согрешают, когда не победрствовали. Люди с подобным мнением опираются на несколько не конкретных мест Писания, оторванных от текста. Им хочется, чтоб так было, и, в конце концов, они обольщают сами себя ложной святостью и праведностью. «Я питал вас молоком, а не [твёрдою] пищею, ибо вы были ещё не в силах, да и теперь не в силах, потому что вы ещё плотские. Ибо если между вами зависть, споры и разногласия, то не плотские ли вы? и не по человеческому ли [обычаю] поступаете? Ибо когда один говорит: «я Павлов», а другой: «я Аполлосов», то не плотские ли вы?» (1 Кор. 3:2-4). Речь идёт не о блуде, убийстве или воровстве. Писание определяет плотского человека, опираясь на вроде бы невинные на первый взгляд вещи: ну кто не спорит, ну где нет разногласий? Ну кто скажет что-то о моей зависти, которая спрятана далеко внутри? Но это определение плотского человека. Следующее место говорит ещё строже: «Ибо живущие по плоти о плотском помышляют, а живущие по духу - о духовном. Помышления плотские суть смерть, а помышления духовные - жизнь и мир, потому что плотские помышления суть вражда против Бога; ибо закону Божию не покоряются, да и не могут. Посему, живущие по плоти, Богу угодить не могут» (Рим. 8:5-8). Ведь речь идёт о верующих людях, о какой святости может идти речь в подобном случае?! Даже мысли человека приносят смерть! И, кстати, говоря о мыслях: «В искушении никто не говори: Бог меня искушает; потому что Бог не искушается злом и Сам не искушает никого, но каждый искушается, увлекаясь и обольщаясь собственною похотью; похоть же, зачав, рождает грех, а сделанный грех рождает смерть» (Иак. 1:13-15). Похоть - это старое слово, обозначающее сильное желание. Так вот, неправильные желания нашего сердца рождают грехи, а сделаные грехи рождают смерть. Мы можем сделать вывод, что настоящая святость - это полная свобода и отделённость от плотской природы человека, от неправильного сердца, которое рождает смерть. Подобные желания человека, или плотские помышления никогда не покорятся Божьему Закону, поэтому, зная это, Иисус сказал, чтобы мы повторили Его пример на земле, прошли путём, которым Он прошёл, и мы приобретём настоящую свободу от греха и настоящую святость.

5. СОСТОЯНИЕ РАБСТВА ГРЕХУ ИЛИ ЗАКОН ГРЕХА

Если кто-то считает, что он не раб греха, и что закон греха его не контролирует, я предлагаю следующее место Писания: «Иисус отвечал им: истинно, истинно говорю вам: всякий, делающий грех, есть раб греха» (Ин.8:34). Писание не делает разницу между понятием «грешить» и «согрешать». Это означает одно - делать грех. И, естественно, Иисус ходатайствует за нас перед Отцом, и наш грех будет прощён, но завтра нам опять будет нужно прощение и послезавтра. И для очень многих верующих в кавычках это длится всю жизнь! Не говорит ли это, что человек постоянно делает грех, иначе ему не надо было бы прощение! А где свобода? А где святость? А где слова: «Уже не я живу, но живёт во мне Христос»? «Всякий, рождённый от Бога, не делает греха, потому что семя Его пребывает в нём; и он не может грешить, потому что рожден от Бога» (1 Ин. 3:9). Если мы полноценные дети Божьи, мы не будем и даже не сможем грешить, потому что Его семя будет жить внутри нас! Писание подчёркивает, что без святости, то есть без полного отделения от греха никто не увидит Господа. «Старайтесь иметь мир со всеми и святость, без которой никто не увидит Господа» (Евр. 12:14). Напрашивается очень серьёзный вывод: если сегодня я делаю грех, кто я? Являюсь ли я полноценным дитём Божьим, или я плотской человек, младенец, несведущий в слове правды? Являюсь ли я святым человеком? Самая первая воля Бога к нам - это освящение наше, и самый первый плод у нас должен быть святость...

церковь «Живое слово», Tacoma, WA
автор статьи Геннадий Визитив
звоните для вопросов и комментариев
206-883-9618

Островок Пасхи – «пуп Земли»

НА КРАЮ СВЕТА, НА ВЫСОКОМ СКАЛИСТОМ БЕРЕГУ, ПРЕД ЛИЦОМ БЕЗБРЕЖНОГО ОКЕАНА, СТОЯЛИ ГИГАНТСКИЕ КАМЕННЫЕ СТАТУИ-ИСТУКАНЫ — «СТРАЖИ ОСТРОВА». ВСЕ ИЗВЕЩАЛО О НЕКОГДА СУЩЕСТВОВАВШЕЙ ЗДЕСЬ ЦИВИЛИЗАЦИИ, ИСЧЕЗНУВШЕЙ ПО НЕИЗВЕСТНЫМ ПРИЧИНАМ.

Двадцатый век закрыл последнюю страницу атласа мира — исследованы все острова, достигнуты все полюсы. Но вот что странно — наш мир не стал от этого менее таинственным. Сколько появилось книг о легендарном затонувшем материке Атлантида, якобы погрузившемся на дно океана вместе с миллионами жителей, об утонувшем континенте Му, и других не доказавших свое существование местах. Ученые продолжают ломать головы и над теми кусками земли, которые видны наяву. И самыми таинственными на Земном шаре остаются острова.

Посреди Тихого океана на 27-м градусе южной широты затерялся наиболее удаленный от других кусочков суши обитаемый остров. Местные жители зовут его Рапануи, или «пуп Земли», а весь остальной мир — островом Пасхи. На карту мира его нанесли голландцы только в 1722 году, открытие совпало с кануном христианского праздника Воскресения Христова, в честь которого и был назван остров. Крохотный островок длиной всего 25 км является одним из самых загадочных мест на свете, к сожалению не имеющих ничего общего с Иисусом, кроме количества аномальных явлений и научных гипотез вокруг его существования.

Первое, что изумило европейцев — среди туземцев были совершенно белые люди. Вторая странность — островитяне рисуют на теле всевозможных птиц и зверей, один рисунок совершеннее другого, притом, что птицы и звери на острове не водились. Там обитали только крысы и мелкие ящерицы. И самое поразительное — на краю света, на высоком скалистом берегу, пред лицом безбрежного океана, стояли гигантские каменные статуи-истуканы — «стражи острова». Все извещало о некогда существовавшей здесь цивилизации, исчезнувшей по неизвестным причинам.



В последующие годы на остров все чаще и чаще стали заходить корабли. Визиты моряков обычно заканчивались для его жителей эпидемиями болезней, насилием и прочими несчастьями. Настоящая трагедия в истории острова случилась в 1862 г., когда на шести кораблях туда нагрянули перуанские работорговцы. Они захватили в плен более тысячи человек, а многих просто убили. В рабство попали последние ученые острова и вождь Маурата с семьей. Таким образом, историческая память народа была утрачена.

В НАШИ ДНИ НАКОПИЛОСЬ СТОЛЬКО ТЕОРИЙ ОТНОСИТЕЛЬНО НАЗНАЧЕНИЯ ИСТУКАНОВ, ЧТО КАЖДЫЙ ВОЛЕН САМ ВЫБИРАТЬ, ЧТО ЕМУ БОЛЬШЕ НРАВИТСЯ.

Учёным удалось установить, что когда-то остров был густо заселен. По разным данным, число жителей могло колебаться от двух до двадцати тысяч человек, что для такого маленького островка слишком много. Принято считать, что гражданская война как раз и началась из-за перенаселения и нехватки еды и гнев островитян обратился друг на друга.

«Страшно глядеть на этих людей. Они ведут себя угрожающе, вооружены копьями, большинство ходят нагишом». Такими увидел островитян французский миссионер, Эжен Эйро, послушник Братства Святых Сердец Иисуса и Марии. Он ступил на эту «песчинку Земли», чтобы спасти души несчастных, озаряя их светом Веры Христовой. Об этом брат Эжен написал в письме в 1864 году, которое отправил в Париж верховному генералу братства. Вскоре Эйро умер от туберкулеза, заразившись им на острове, — дело



его жизни стало причиной его смерти. Письмо же хранилось в архиве Ватикана, долгие годы недоступное исследователям. Прочитанное теперь, оно стирает главное обвинение ученых в том, что миссионеры велели сжечь все древние записи и искоренить всё, что могло бы напоминать островитянам о язычестве и помешать их полному обращению в христианство.
Эжен Эйро был первым европейцем, который почти год прожил на острове Пасхи, деля с островитянами кров, пищу, радости и беды. Человек с благородным сердцем, Эйро внес спокойствие в истерзанные, озлобленные души островитян. В своем письме он подробно описывает жизнь пасхальцев, их быт, обряды, нравы. Он смотрит на их жизнь глазами исследователя и добрым сердцем брата. Именно он узнал о существовании на острове Пасхи дощечек с древними письменами. Эйро понял, что эти дощечки из темного дерева торомиро со странными знаками — величайшая ценность, древняя письменность острова Пасхи «ронгоронго». Такой интерес у европейцев к письменности острова, затерянного в пустыне океана возник потому, что это первый след письменности, которую встретили на островах Океании.

Знаки гравировали на гладкой красноватой поверхности дощечки осколком обсидиана или острым акульим зубом. Резчик должен был быть знатоком письма ронгоронго и искусным художником. Текст начинался в нижнем левом углу дощечки, и знаки шли сплошной чередой слева направо. Дойдя до конца дощечки, резчик переворачивал ее «вверх ногами» и продолжал вырезать знаки слева направо. И так строка за строкой, пока хватало места. Получался непрерывный серпантин, извилистая горная дорога, двигаясь по которой, путник-чтец добирался до смысла текста.

Собиратели и исследователи письма ронгоронго сразу же обратили внимание на сходство письменности острова Пасхи с иероглификой египтян.

ВОЗМОЖНО КОГДА-ТО СУЩЕСТВОВАЛА ПИСЬМЕННОСТЬ И В САМОЙ ПОЛИНЕЗИИ, НО ОНА БЫЛА УТРАЧЕНА И ТОЛЬКО ЧУДОМ СОХРАНИЛАСЬ НА ОСТРОВЕ ПАСХИ.

Но пасхальцы, даже самые ученые, которые еще оставались на острове после катастрофических войн и набегов работорговцев, уже не могли объяснить смысл хотя бы одного из знаков, не говоря о том, чтобы прочитать весь текст. Чем дальше углублялись исследователи в века и знаки, тем больше открывалось чудес и возникало загадок. Австрийский археолог Роберт Хайне-Гельдерн установил сходство ронгоронго с древнекитайским рисуночным письмом. В 1951 году он потряс ученый мир сообщением, что изображения птиц в орнаментах индонезийского острова Суматра удивительно похожи на птиц ронгоронго. Американские и немецкие ученые считают, что знаки-птицы можно обнаружить и в искусстве жителей Соломоновых островов.
Возможно, говорят они, что когда-то существовала письменность и в самой Полинезии, но она была утрачена и только чудом сохранилась на острове Пасхи. Французский профессор Метро, который вел в тридцатые годы прошлого века крупные археологические работы на острове Пасхи, внес свою лепту в таинственную цепочку ронгоронго: «Если они настаивают на связи острова Пасхи с долиной Инда или Китаем, то я настаиваю на связи письменности ронгоронго с письмом индейцев куна». Индейцы куна жили в Центральной Америке, на территории современной Панамы. О чем же пронзительно кричит, пролетая над океаном и застывая на дереве торомиро, черная морская ласточка? Словом, весь мир замкнула эта цепь ронгоронго: египтяне, народы Инда, обитатели островов Океании, китайцы, индейцы — все втянуты в круговорот знака.



Остров Рапа-Нуи во многом известен благодаря каменным статуям «моаи» из спрессованного вулканического пепла, высотой до 20 метров, весом до 300 тонн, в которых, по поверьям местных жителей, заключена сверхъестественная сила предков.

В настоящее время на острове Пасхи насчитывается 887 истуканов. Но если внимательно приглядеться к крупным камням, в огромном количестве раскиданным по всему острову, то во многих из них можно найти черты бывших и уже разломавшихся памятников (часть носа, часть руки и т. п.).

Поэтому вполне логично предположить, что истуканы на острове Пасхи изготавливались в течение очень длительного исторического промежутка и их было в общей сумме намного больше.

Экспедиция российских учёных попыталась разгадать тайны острова Пасхи. Исследовав сотни истуканов, учёные пришли к выводу, что многотонные фигуры сами ходили по острову. Профессор Мулдашев считает, что истуканы не рукотворны — их «породил» местный вулкан. «На мой взгляд, заслуживают внимания сведения из древнейших тибетских текстов о том, что камень есть своеобразная форма жизни. Ведь обладает же камень памятью, на чём, кстати, основана вся электроника! Почему же не представить, что гора, например вулкан Рано-Рараку, где находится карьер, является необычным живым существом, способным по определённой программе «почковать» каменных истуканов, постепенно выталкивая их на поверхность? Впоследствии эта теория много раз опровергалась, тоже чисто теоретически. В наши дни накопилось столько теорий относительно назначения истуканов, что каждый волен сам выбирать, что ему больше нравится.

150 лет поисков, открытий, надежд, разочарований, сенсаций. А дощечки из темного дерева торомиро с рыбами, звездами, птицами, черепахами продолжают молчать в музеях Лондона, Берлина, Вены, Вашингтона, Гонолулу, Сантьяго, Петербурга. Безмолвны сегодня и каменные боги.

Все чудеса, мыслимые и немыслимые, наше воображение переносит на остров. Там есть что-то такое, чего не может быть нигде. Некогда здесь обосновались люди, которым пришлось приспосабливаться к жизни в изоляции от внешнего мира. Откуда они появились здесь и как сюда попали? Это еще две из многих загадок острова Пасхи. Пасхальцы возводили свои статуи, их цивилизация процветала. Но неожиданно все изменилось, когда какая-то катастрофа настигла остров. Ученые связывают падение цивилизации пасхальцев с исчезновением густых лесов. Глядя на современный ландшафт острова, трудно поверить, что раньше здесь были заросли сандала, гибискуса, кокосовых пальм и т. д. Отчего исчезли деревья? Одни придерживаются мнения, что в результате широкомасштабных работ по перемещению изваяний на этом маленьком кусочке суши островитяне вырубили все леса, и он оказался на грани экологической катастрофы. Впоследствии большинство идолов, стоявших на платформах, упало под воздействием природных катаклизмов. Но ученые не обнаружили здесь следов землетрясения и цунами. Вероятнее всего, это была засуха. Из-за засухи урожаи снижались. Растения погибали от недостатка влаги. Деревьев, чтобы построить хорошие суда и уплыть с острова, уже не хватало. Маленький клочок суши стал тюрьмой для своих жителей. Пасхальцы стали повсюду изображать пернатых. Похоже, что узники моря завидовали птицам — единственным живым существам, способным покинуть остров. В сознании многих людей остров Пасхи стал символом заветной мечты.

ВЕСЬ МИР ЗАМКНУЛА ЭТА ЦЕПЬ РОНГОРОНГО: ЕГИПТЯНЕ, НАРОДЫ ИНДА, ОБИТАТЕЛИ ОСТРОВОВ ОКЕАНИИ, КИТАЙЦЫ, ИНДЕЙЦЫ — ВСЕ ВТЯНУТЫ В КРУГОВОРОТ ЗНАКА.

Настоящей загадкой острова Пасхи есть даже не то, как те странные статуи там оказались, а почему Рапануйцы не отреагировали на проблемы вовремя? Население использовало природные ресурсы до тех пор, пока они полностью не истощились. Вероятно, пасхальцы просили у своих покровителей дождя и помощи, но боги их не слышали. Погибла еще одна цивилизация. На этих островах возвышались самые высокие пальмы в мире. Они пережили социальное волнения, восстания и голод, но неумение, или нежелание жителей правильно пользоваться ресурсами стерло их с лица земли. Это только одна из множества теорий, но



в наше время она приобретает особое значение.

Земля — твердь и зыбь — дает пищу, утоляет жажду, наполняет воздухом легкие, скрывает от стужи, ветра, палящего солнца. А потом скрывает в себе усталое тело и возносит души в Неведомое. В наши дни экосистема Земли фундаментально нарушена, в первую очередь, из-за достижений цивилизации, энергетической ненасытности производственной системы, расточительного и небрежного отношения к природным запасам. Сегодня в реке Иордан больше истории, чем воды. Ее воды ушли на полив фруктов и овощей, которые коробками отправляются в супермаркеты мира. Деревья лесов Амазонии, которые вырубаются для производства соевых бобов, пальмового масла, эвкалипта — это ореол нашего обитания на Земле. Они обеспечивают нас не только кислородом, но и лекарственными средствами. Наши клетки говорят на одном языке с растениями, значит мы и природа - одно целое. Под угрозой исчезновения реальные материки. Этот маленький остров может послужить нам хорошим уроком на будущее. Чтобы однажды пустые полуразрушенные небоскребы Токио или Нью-Йорка не напоминали нашим детям об исчезнувшей цивилизации высоких технологий и низких моральных ценностей.

Надежда Хомазюк



Супчики







КИТАЙСКИЙ СУП С РИСОВОЙ ЛАПШОЙ

Вам потребуется: 1,5 л. куриного бульона, 300 гр. куриного филе, 150 гр. рисовой лапши, 1 луковица, 3 ст.л. соевого соуса, 3 ст.л. устричного соуса, 3 помидора, растительное масло, 2 зубчика чеснока, соль, перец, кинза.

Приготовление: Лапшу отварить. Филе курицы нарезать брусочками, обжарить на масле до золотистого цвета вместе с нарезанным луком, посолить, поперчить. Добавить мелко нарубленный чеснок, бульон, дать закипеть. Добавить кинзу, помидоры, соевый соус, устричный соус, довести до кипения. Сразу подавать, положив в тарелки отварную лапшу.

СУП В ХЛЕБЕ

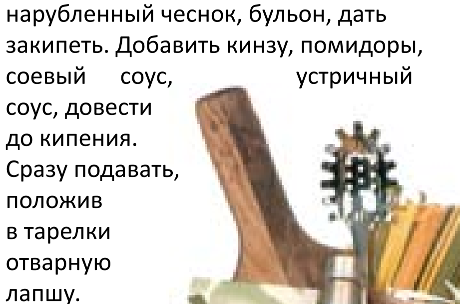
Вам потребуется: Хлеб - 370 гр. муки (50 гр. кукурузной и 320 гр. пшеничной), 250 гр. закваски ржаной, 120 мл воды, 8 гр. морской соли, 2 гр. толчёного кориандра, 5 гр. арахисового масла. Суп – копченые рёбрышки, горох, предварительно замоченный, морковь, картофель, болгарский перец, помидоры, том. паста, поджарка луковая, зелень, соль, перец, приправы по вкусу.

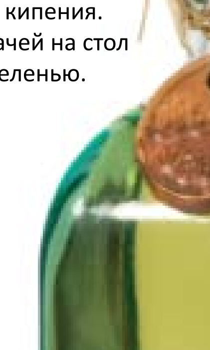
Приготовление: Хлеб - замесить тесто из муки, воды и закваски. Дать постоять 40 минут. Добавить остальные ингредиенты. Месить 10 минут. Сформировать хлеб, дать расстояться до увеличения объёма примерно в 2 раза, выпечь. Срезать верхушку, вынуть мякоть и наполнить супом. Суп – сварить из указанных ингредиентов.

ВЕНГЕРСКАЯ УХА

Вам потребуется: филе сёмги, 2 красных и 2 зелёных болгарских перца, 2-3 помидора, 1 ст.л. том. пасты, 2 картофелины, 1 яйцо, 1 луковица, перец чили, соль, зелень.

Приготовление: В кипящую воду положить красный и зелёный перец, нарезанный соломкой, картофель - соломкой, сварить до полуготовности и положить рыбу, нарезанную кусочками. Варить до готовности рыбы. Зажарка - обжарить лук, нарезанный тонкими полукольцами с томатной пастой. Положить помидоры, нарезанные крупными кусочками. Всё положить в готовый суп, добавить по вкусу перец чили и соль. Затем медленно ввести взбитое яйцо, довести до кипения. Перед подачей на стол посыпать зеленью. Подавать с горячими гренками.







ОВОЩНОЙ СУП С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ

Вам потребуется: 2 л. бульона, 200 гр. зелёной фасоли, 200 гр. куриной грудки, 1 сладкий перец, 1 среднее цукини, 200 гр. картофеля, соль, белый молотый перец, зелёный лук.

Приготовление: Куриные грудки нарезать кусочками и обжарить на сковороде до слегка золотистой корочки, посолить, поперчить. Зелёную фасоль и перец нарезать кусочками. Цукини нарезать кружочками, картофель кубиками. В готовый бульон выложить все овощи и обжаренные кусочки мяса. Готовить до готовности на среднем огне под закрытой крышкой 15-20 минут.

ФРАНЦУЗСКИЙ ЛУКОВЫЙ СУП

Вам потребуется:
4 луковицы, курица, оливковое масло, лавровый лист, соль, гренки, сыр.

Приготовление: Сварить крепкий куриный бульон. Лук порезать и протушить на оливковом масле до прозрачности, добавить 1 литр куриного бульона, лавровый лист, соль. В керамические порционные мисочки разлить суп, сверху положить гренки, посыпать тёртым сыром , поставить в духовку на 10 мин, чтобы сыр расплавился и сразу подавать к столу.





СЫРНО-ГРИБНОЙ СУП

Вам потребуется: картофель, морковь, лук, грибы, плавленый сыр с грибами.

Приготовление: В кипящую воду закинуть порезанный картофель. Сделать пережарку из моркови, лука и грибов. В воду, где варится картофель, положить плавленый сыр с грибами, затем пережарку и варить до готовности картофеля.

СУП ИЗ ТАЙСКОЙ ВЕРМИШЕЛИ

Вам потребуется: 300 гр. телятины, 50 гр. рисовой вермишели, 200 гр. дайкона, 100 гр. зелёной спаржи, 1 морковь, 1 маленькая паприка, 1 лук, 1 чашка ростков сои, 1 ч.л. кориандра, 3 ст.л. соевого светлого соуса, 1 ст.л. соли лотоса, соль, 0,5 ч.л. молотого чили перца, растительное масло.

Приготовление: Мясо порезать на мелкие кусочки, добавить 2 ст.л соевого соуса и оставить на 30 минут. Морковь и дайкон протереть на корейской терке, паприку порезать полосочками, спаржу порезать по желанию. Раскалить кастрюлю, добавить немного масла, пожарить мясо, после лук и остальные овощи, добавить соль, кориандр. Налить в кастрюлю кипящей воды примерно 1,5 литра, положить рисовую вермишель и сварить до готовности. Добавить жареные овощи, соевый соус, соль лотоса, варить ещё 5 минут, добавить молотый чили.





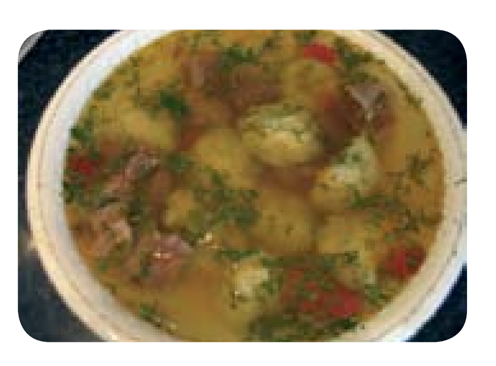


СУП С БРЮССЕЛЬСКОЙ КАПУСТОЙ



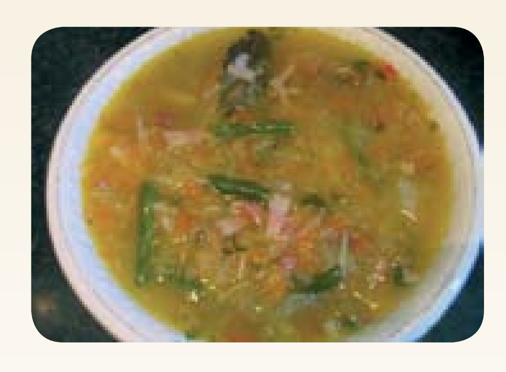
Вам потребуется: цукини, морковь, болгарский жёлтый перец, картофель, брюссельская капуста, шпинат, яйца.

Приготовление: Сделать поджарку из цукини, моркови, болгарского жёлтого перца и картофеля, брюссельской капусты В кипящую воду положить поджарку, добавить шпинат и в конце вареные яйца. Посолить, поперчить, добавить приправы по вкусу.



СУП С КЛЁЦКАМИ

Вам потребуется: 500 гр. телятины, корешок петрушки и немного корня сельдерея, пучок укропа. Клёцки - 5 картофелин, 1 луковица, 1 морковка, 1 яйцо, 1 ст.л. сливочного масла, мука 5 ст.л., 1 ст.л. кинзы и петрушки, соль.
Приготовление: Поставить варить мясо с корешком сельдерея и петрушки примерно 1 час. Клёцки - картофель и морковь очистить и отварить по отдельности. Затем измельчить в блендере - отварную картошку, морковку лук до образования однородной массы. Добавить муку, яйцо, растопленное масло, зелень и соль. Из бульона вынуть мясо и добавить зажарку (морковь, лук и красный перец мелко нашинковать и обжарить на слив.масле) и варить ещё 5 минут. Мясо мелко порезать. На столе, присыпанном мукой, выложить подготовленную картофельную массу, слепить клецки, обваляв в муке, опустить в кипяток и варить 10 минут. В тарелочку положить нарезанное мясо, клёцки, посыпать укропом и залить бульоном. 2 ст.л. сметаны растереть с 2 желтками и добавить 1 ч.л. в суп.



ЛАНДЕЗСКИЙ СУП

Вам потребуется: 1 банка тушёнки, 1 луковица, букетик сушёных трав, 3 гвоздики, 50 гр. бекона, капуста, морковь, 1 кусочек дайкона свежего, 2 шт. картофеля, 1 стебель лука-порея, 2 зубчика чеснока, 1 лук-шалот, 400 гр. консервированной белой фасоли, 50 гр. свежезамороженной стручковой фасоли, раст. масло, соль и перец по вкусу.

Приготовление: Лук очистить, воткнуть в него гвоздику, положить сушеную травку и бекон нарезанный. Залить кипятком и варить 15 минут. Капусту мелко нашинковать соломкой, лук-порей-полукольцами, морковь, картофель и дайкон - маленькими кусочками. Лук шалот и чеснок мелко измельчить. Разогреть в сковородке масло, обжарить чеснок, лук-шалот и лук-порей 3 минуты. Добавить морковь и дайкон. Еще обжарить 3 мин. Переложить овощи в кастрюлю с беконом и варить 15 мин. под крышкой. Добавить картофель и капусту к овощам и варить ещё 15 мин. Удалить букет сушёных трав и лук с гвоздикой. Добавить тушёнку мясную, слив предварительно жир и разобрав мясо на волокна. Добавить стручковую фасоль и белую консервированную. Варить 10 минут.



ГАСПАЧО

Вам потребуется: Для гаспачо «Red” - 2 помидора без кожицы, 1 сладкий красный перец, 0,5 зубчика чеснока, 1 ч.л. сока лимона, 1 ч.л. оливкового масла, 1 кусочек батона, 100-150 мл. ледяной кипячёной воды, 1 ч.л. сахара, соль, перец. Для гаспачо " Green" – 1 огурец очищенный, 0,5 шт. зелёного перца, 0,5 шт. авокадо, 1 кусочек батона, 0,5 зубчика чеснока, 1 ч.л. оливкового масла, 1 ч.л. сока лимона, 1 ч.л. сахара, 1 ст.л. йогурта, зелень, соль, перец, 100-150 мл. ледяной кипяченой воды.

Приготовление: По отдельности взбить в блендере до однородной массы красный и зелёный гаспачо. Равномерно вылить их в тарелку. Украсить листиками зелени.



В НЕЙ ДАЮТСЯ ПРЕКРАСНЫЕ СОВЕТЫ: КАК ЖИТЬ ДОЛГО И СЧАСТЛИВО, КАК ПРИОБРЕСТИ ОГРОМНОЕ БОГАТСТВО, РАНЬШЕ УЧЁНЫХ ИЗЛАГАЮТСЯ НАУЧНЫЕ ОТКРЫТИЯ; ПРЕДСКАЗЫВАЮТСЯ СОБЫТИЯ НА ТЫСЯЧЕЛЕТИЯ ВПЕРЁД И МНОГОЕ ДРУГОЕ! ЭТА КНИГА ЗОВЁТСЯ БИБЛИЕЙ!

ПИСЬМО БОГА

ВВЕДЕНИЕ

Это было в Советском Союзе...Примерно 20-25 лет назад в СМИ появилось сообщение о том, что инопланетяне пошли на контакт с нами – землянами; какому-то человеку они вручили письмо. В письме корявым почерком школьника начальных классов, было написано несколько малозначительных предложений. Можно было заподозрить, что кто-то из школьников разыграл больших дядь. Однако какой огромный интерес вызвало это письмо у читателей!.. Почему же многие люди безразлично относятся к целой Книге Инопланетян, которую Они написали и передали землянам несколько тысяч лет назад? В ней даются прекрасные советы: как жить долго и счастливо, как приобрести огромное богатство, раньше учёных излагаются научные открытия; предсказываются события на тысячелетия вперёд и мн. другое! Эта книга зовется Библией! Предлагаю несколько доказательств того, что Библия - действительно Письмо Бога людям.

СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННО-НАУЧНАЯ КНИГА

В Библии содержится много информации, которую уверенно можно назвать сверхестественно-научной, потому что появилась она в Библии, на тысячелетия раньше открытий учёных!

О ШАРООБРАЗНОЙ ФОРМЕ ЗЕМЛИ

Например, за 1600 лет до того, как польский астроном и мыслитель, Николай Коперник, сделал открытие, что Земля имеет шарообразную форму, Христос, говоря о Своём будущем мгновенном пришествии за Церковью, сказал: «В ту ночь будут двое на постели: один возьмётся, другой останется; двое будут на поле: один возьмётся, а другой останется». Только при шарообразной форме Земли, в одно и тоже мгновение, одни люди могут быть на постели, а другие на поле, потому что когда на одной её стороне ночь, то на другой - день!

О ГРАВИТАЦИИ

Было время, когда одни учёные считали, что Земля плоская, как тарелка и находится на трёх огромных слонах. Другие спорили с ними и приводили свои аргументы в пользу того, что Земля расположена на трёх китах. Третьи в 20-м веке отправили человека в Космос. Облетев вокруг земного шара, космонавт воочию убедился, что Земля находится ни на чём! Но за три тысячи лет до первого космонавта, жил «человек из

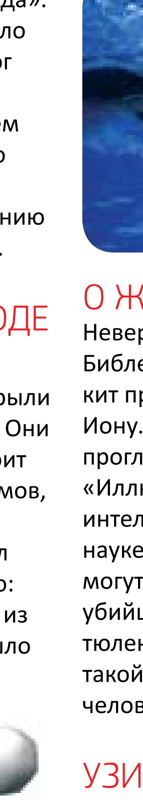
земли Уц». Он не был учёный. Звали его Иов. В книге Иова, которая является одной из книг Библии, говорится, что Бог «повесил землю ни на чём». Мог ли Иов, за три тысячи лет до создания космического корабля, видеть Землю из космического пространства?! Конечно, нет! Но как же он в те далёкие века до нашей эры, мог сделать, даже по понятиям 20 века, научное заключение?! В 10 веке до н.э, когда жил Иов, из космического пространства Землю мог видеть только Тот, Кто её создал! Он и записал рукою Иова этот научный факт в Библию!

ТЫСЯЧА ЛЕТ ЖИЗНИ - ЭТО РЕАЛЬНОСТЬ!

Ученые не верили, что человек, мог жить около тысячи лет. Они считали сказкой, записанные в Библии слова: «Дней жизни Адамовой было 930 лет». Но Бог - не человек и никогда не лжёт. Он говорит: «Из уст Моих исходит правда». В 2007 году в газете «Диаспора» было сообщение: «Британский геронтолог Aubrey de Grey, утверждает что биология уже в ближайшем будущем сможет гарантировать 1000-летнюю продолжительность человеческой жизни. Примерно к 2030 году старению организма будет поставлен заслон".

О МОЛЕКУЛЯРНОЙ ПРИРОДЕ ВСЕЛЕННОЙ

Лишь в 20 столетии н.э. учёные открыли молекулярную природу Вселенной. Они обнаружили, что всё видимое состоит из невидимых частиц: молекул, атомов, электронов и т.д. Но ещё в 1 веке апостол Павел, который не был физиком, записал в Библию: «Веки устроены так, что из невидимого произошло видимое».





СОЛНЦЕ - ЦЕНТР СОЛНЕЧНОЙ СИСТЕМЫ

Многие века нашей эры учёные ошибались, полагая, что луна не отражает солнечный свет, а сама является источником света. Но Иисус Христос ещё в 1 веке высказал утверждение о зависимости лунного света от Солнца. Однажды Он сказал: «Солнце померкнет и луна не даст света».



О ЖИВОТНЫХ – ЛЮДОЕДАХ

Неверующие люди считают сказкой Библейское повествование о том, как кит проглотил непослушного пророка Иону. «Кит, - говорят они, - не может проглотить человека». Однако светская «Иллюстрированная энциклопедия интеллекта» констатирует: «Сегодня науке известна порода китов, которые могут достигать в длину 30 м. Кит-убийца питается другими китами, тюленями, пингвинами». Думаю, что такой кит, может легко проглотить и человека.

УЗИ ОКОЛО ТЫСЯЧИ ЛЕТ ДО Н.Э.

За 2700 лет до того, как учёные Земли научились с помощью ультразвука видеть развитие плода в утробе матери, царь Давид, по научению Духа Святого, записал обращение к Создателю: «Зародыш мой видели очи Твои!» Давид не был медиком, но в Библии есть его слова: "Я дивно устроен". Кто объяснил Давиду чудесное устройство его двигательного аппарата, его нервной и мышечной систем, его компьютерного центра - мозга?!

О КОМПЪЮТЕРИЗАЦИИ МИРА

За 2000 лет до того, как учёные изобрели электронное устройство, считывающее информацию со штрих-кода, в Библии уже было записано, что придёт время, когда не только на товары, но и на людей будет ставиться штрих-код – «начертание на правую руку... или на чело их».

КОЛИЧЕСТВО ЗВЁЗД НЕИСЧИСЛИМО!

Астрономы во все века пытались определить количество звёзд. Но с каждым годом число звёзд увеличивалось, потому что совершенствовались телескопы. Библия же с ветхозаветных времен говорит, что звёзды исчислить невозможно, потому что их так много, как песку на берегу моря.

ОБ АВТОМОБИЛЯХ ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ НАЗАД!

Об автомобилях - достижении научно-технического прогресса 20 века, в Библии было сказано ещё в 10 веке до Р.Х. через пророка Иоиля! Пророку был показан какой-то «народ». Вид его как вид коней. (Если бы нам 3000 лет назад показали автомобили, мы, скорее всего, сравнили бы их так же с конями). Скачут, как бы со стуком колесниц, как бы с треском огненного пламени. Не давят друг друга, каждый идёт своею стезёю. Перед ними потрясается земля, поколеблется небо, солнце и луна



помрачатся и звёзды потеряют свой свет». В наши дни мы можем видеть, как сбывается это пророчество. Экологи говорят, что самый большой ущерб природе наносят автомобили.



БИБЛИЯ - СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННО-ПРОРОЧЕСКАЯ КНИГА!

Библия изобилует сверхъестественными пророчествами. Ни один человек не предсказывал события на тысячелетия вперёд: ни Касандра, ни Ностердамус, ни баба Ванга, ни Глоба, ни другие. Но Бог говорит: «Я возвещаю от начала, что будет в конце». Поэтому, сверхъестественные пророчества, записанные в Библии, доказывают её Божественное происхождение! Рассмотрим некоторые из них…

О ХРИСТЕ

Самым важным пророчеством Библии было пророчество о приходе Спасителя. В ней мы читаем пророчество о месте рождения Христа, о рождении Его от Девы, о скрывании Младенца в Египте, о том, что Он будет исцелять слепых, немых, глухих, что будет предан одним из учеников, о сумме, полученной за предательство, о Его мучениях, о необычной для Израильтян казне Христа - распятии на кресте, о месте погребения, о том, что воскреснет из мёртвых. Все эти ветхозаветные предсказания исполнились.

О РАССЕЯНИИ ЕВРЕЕВ

В одной из книг Библии, написанной в 15 веке до н.э., было предупреждение Израильскому народу: «Если не будешь слушать гласа Бога твоего и не будешь стараться исполнять все заповеди Его, то будешь рассеян по всем царствам земли». Этот народ часто отступал от Бога, не жил по заповедям Всевышнего, тайно и явно поклонялся идолам. Чашу беззаконий переполнило распятие Иисуса Христа - Сына Божьего. В 70 году н.э. Иерусалим был разрушен Римской армией. С этого времени Израиль перестал существовать как государство.

О ГОНЕНИЯХ НА ЕВРЕЕВ

В этой же книге Израильскому народу была предсказана ужасная жизнь в рассеянии: «Но и между этими народами не успокоишься, и не будет места покоя для ноги твоей. Жизнь твоя будет висеть пред тобою, и будешь трепетать ночью и днём, и не будешь уверен в жизни твоей… И будут трупы твои пищею всем птицам небесным и зверям, и не будет отгоняющего их». Страшно представить и невозможно описать ужасную жизнь еврейского народа в течение долгих веков скитания.



О ВОЗВРАЩЕНИИ ЕВРЕЕВ

Об Израильском народе было ещё одно пророчество, которое сбывается в наши дни… Через пророка Иеремию Бог говорит об Израиле: «Возвращу их в землю их, которую Я дал отцам их». И ещё: «Я приведу их из страны северной и соберу их с краёв земли». И ещё: «Кто рассеял Израиля, Тот и соберёт его». Всезнающий Бог предсказал даже каким образом будет происходить это возвращение: «Я пошлю множество рыболовов и будут ловить их; а потом пошлю множество охотников и они погонят их со всякой горы, со всякого холма и из ущелий скал». Почти 2000 лет Израильтяне были рассеяны по всем странам. Государство «Израиль» не существовало на политической карте



мира. Но в 1948 году ООН разрешила евреям иметь своё государство. С тех пор Израильский народ собирается на свою древнюю Родину! Все эти и множество других сверхъестественных пророчеств из Библии говорят, что их Автор-Бог!

О ГОЛОДЕ НА ЗЕМЛЕ

В Откровении - последней книге Библии, есть пророчество евангелиста Иоанна об ужасном голоде на всей Земле. Оно было записано ещё в 1 веке н.э. Сегодня учёные подтверждают возможность всемирного голода. Так в книге Ю. Ф. Новикова: «Можно ли накормить человечество?» есть неутешительные сообщения. Например: «Размер культивируемых земель на душу населения уменьшается с каждым годом. Полезные земли сокращаются из-за засоления, затопления при строительстве гидроэлектростанций, ветровой и водной эрозии, с каждым годом увеличивается площадь пустынь… Специалисты единогласны в приговоре: больше чем сейчас мы земли иметь не будем ни через десять лет, ни через сто ни, может быть, никогда». Газета «Русский Spokane” писала, что в Швейцарии завершилась встреча генерального секретаря ООН. “Основной темой встречи стала проблема голода. К началу марта размеры накопленных в мире продуктовых резервов упали до самого низкого уровня за последние 30 лет. Имеющихся на складах продуктов хватило бы лишь на 53 дня мирового потребления, в то время как в начале прошлого года это запас составил 169 дней”. Генеральный секретарь ООН призвал мир “срочно предпринять действия по решению продовольственной проблемы, которая

в последнее время становится всё острее, т.к. мир стал производить меньше, чем потребляет".

О ГЛОБАЛЬНОМ ПОТЕПЛЕНИИ

Учёные лишь констатируют факт глобального потепления. Но в Священном Писании об этом было предсказано около 3000 лет назад через пророка Иоиля: «Краснейте от стыда земледельцы, рыдайте… о пшенице и ячмене, потому что погибла жатва в поле; засохла виноградная лоза; все дерева и поле посохли… Истлели зёрна под глыбами. Огонь пожрал злачные пажити… Иссохли потоки вод». В книге Откровение Бог записал через Апостола Иоанна: «И дано было ему (солнцу) жечь людей огнём. И жёг людей сильный зной».

О ЕДИНОМ ГОСУДАРСТВЕ

Сегодня мы являемся свидетелями объединения стран Земли в одно общеземное государство. Из европейских стран уже образован Евросоюз. В северной Америке создана Североамериканская зона свободной торговли, создаётся Азиатский союз. Стремительно растут международные и всемирные организации и фонды. Осенью 2000 года по радиопрограмме было сообщение, что «мировым правительством… утверждена программа объединения всех государств Земли в одно, рассчитанная до 2024 года». Но тысячи лет до происходящих ныне событий в Библии были записаны слова Создателя: «Мною определено собрать народы, созвать царства»; о том, что люди будут говорить: «мир и безопасность!»; о «багряном звере», которому будет дана «власть над всяким коленом и народом, и языком, и племенем. И поклонятся ему все живущие на земле, которых имена не написаны в книге жизни».

ДРУГИЕ ПРОРОЧЕСТВА

Можно приводить множество пророческих мест из Библии о восхищении Церкви Христовой, об образовании на земле религиозной организации, члены которой будут только иметь вид верующих, о «начертании на правую руку или на чело» людей и много других. Все они являются сверхъестественными, потому что события предсказывались за тысячи лет до их исполнения. Поэтому мы можем быть уверены, что Автор Библии - Бог!

ЖИВУЧЕСТЬ БИБЛИИ

Многие из нас знают, что книга, автором которой является человек, исчезает с полок всех магазинов по одному лишь указанию «сверху», если



эта книга не понравилась какой-нибудь высокопоставленной персоне. Но Библия жива тысячелетия, несмотря на целенаправленные усилия многих власть имущих по её уничтожению. И этот факт говорит о том, что Автор Библии могущественнее всех властелинов Земли, и Он хочет, чтобы эта Книга указывала людям путь в прекрасное Небесное Царство!

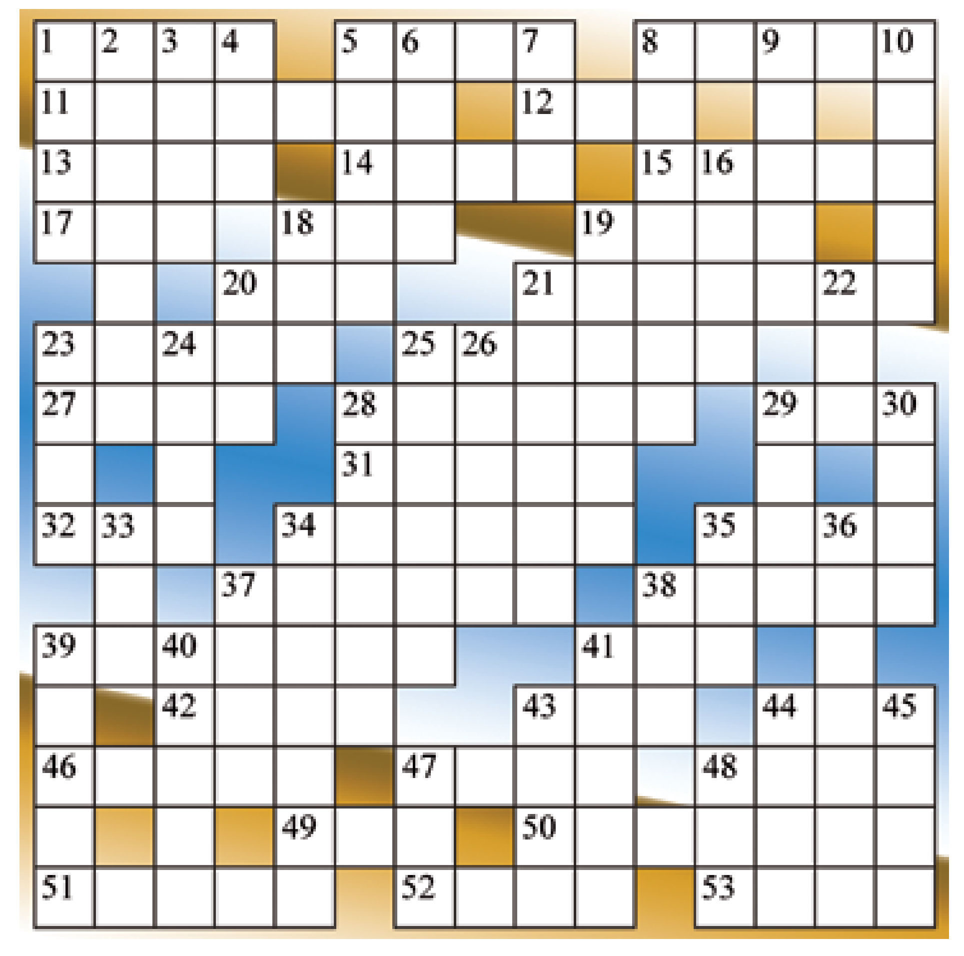
СРАВНИТЕЛЬНОЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВО

Все народы, окружающие Израиль в Ветхозаветные времена, были язычниками. Они поклонялись многим божествам. Но у Израильского народа, несмотря на языческое окружение, была вера в Единого, Живого и Всемогущего Бога! О том, что Бог един, сегодня соглашаются и Иудеи, и христиане, и мусульмане. Откуда же в те древние времена у Израиля появилась правильная вера?! Можно предположить, что их высокий ум способствовал образованию такой веры. Но греки, например, превосходили израильтян-скотоводов по образованию, по интеллектуальности и культуре, однако они были язычники. Почему же, несмотря на полнейшее окружение Израильтян язычниками, у них была вера в Единого Живого Бога? Ответ может быть только один: «Всемогущий Бог подарил Своё учение Израилю!» И это учение изложено в Библии. Значит, Бог является Автором Библии! Лично Сам Бог не писал ни одной книги. Но, как у царей были писари, у современных руководителей есть секретари, так у Бога были «святые Божьи человеки», которые, «будучи движимы Духом Святым», писали то, что им велел Всевышний! Одним из них Он посылал Свои мысли. Например, евангелист Лука пишет: «Рассудилось мне… описать». Другим Бог говорил вслух. Так, евангелист Иоанн пишет: «Он сказал мне: «Напиши». Третьим: было слово в видении.

ФЕНОМЕНАЛЬНОЕ ЕДИНСТВО!

Библию писали более 40 авторов, разных по возрасту, по характеру, по социальному положению; живших в разные исторические эпохи. Большинство из них ни разу не видели друг друга в жизни; жили на разных континентах; говорили на разных языках. Несмотря на всё это, они написали несколько десятков удивительно взаимодополняющих книг Библии, преследующих одну цель - показать людям путь к вечному счастью! Этот феномен говорит так же, что всеми Авторами руководил Бог! Молодой человек не будет счастлив в жизни, если он пренебрегает наставлениями любящего отца. Живущий на Земле не будет счастлив в вечности, если не послушается наставлений своего Создателя, которые записаны в Библии. Будьте счастливы вечно! Да благословит вас Господь!

Кроссворд



По горизонтали: 1. Населённый пункт, в котором действовала подпольная группа К. Заслонова. 5. Морской ветер с суточной периодичностью. 8. Однородная система, состоящая из двух и более металлов. 11. Собрание кардиналов, созываемое после смерти римского папы. 12. Французская мера длины. 13. Глубокая яма на дне реки или озера. 14. Светлые круги вокруг дисков Солнца и Луны. 15. Государство в Азии. 17. Поле, оставленное на одно лето незасеянным. 18. Холодное оружие. 19. Женская одежда в Индии. 20. Жизненный уклад, повседневная жизнь. 21. Сорт яблок. 23. Жидкость с резким кислым вкусом. 25. В религии: истолкователь воли богов. 27. Взятие денег в долг на определённых условиях. 28. Специалист в области физкультуры. 29. Домашнее животное. 31. Русский живописец, автор картины «Бурлаки на Волге». 32. Человек, целиком подчинивший чему-нибудь свою волю. 34. Твёрдая горная порода кусками или сплошной массой. 35. Умение держать себя подобающим образом. 37. Пантера из повести Р.Киплинга «Маугли». 38. Порывистое круговое движение ветра. 39. Кровеносный сосуд, несущий кровь из сердца. 41. Празднество, торжество с обильным и роскошным угощением. 42. Поперечные нити ткани, переплетающиеся с продольными. 43. В систематике: группа, объединяющая близкие виды. 44. В дореволюционной России: воспитанник привилегированного военного учебного заведения. 46. Потомок от брака белых и негров. 47. Краткая приветственная застольная речь. 48. Хищное млекопитающее. 49. Угнетающая, порабощающая сила. 50. Самоходная тележка с двигателем внутреннего сгорания и грузовой платформой. 51. Отрезной талон ценной бумаги. 52. Помутнение воздуха из-за наличия в нём аэрозольных частичек. 53. «Самый лучший в мире» крокодил.

По вертикали: 1. Укрытие пехотинца. 2. Цветок, страдающий от любви. 3. Кручёная и плетёная тонкая верёвка. 4. Официальный документ. 5. Планка для рамок и карнизов. 6. Человек, который в ущерб общему делу стремится извлечь из своей работы как можно больше личных выгод. 7. Нечто дурное, вредное, противоположное добру. 8. Садовые ножницы. 9. Щелочной металл. 10. Организованная вооружённая борьба между государствами. 16. Государство в Западной Азии. Столица - Багдад. 18. Часть суши, выдающая острым углом в море, озеро или реку. 19. Крупный садовый кустарник с цветками. 20. Гимнастический снаряд. 21. Мясо лошади. 22. Семья советских цирковых артистов-иллюзионистов. 23. Рисунок, сочетающий линии, краски, тени. 24. Представитель одной из наций в Европе. 25. Денежное вознаграждение. 26. Вспомогательная точка, по которой ведётся пристрелка артиллерийских орудий. 28. Актёр печального образа. 29. Полная неудача, провал. 30. Старорусское название разбойника с большой дороги. 33. Род многолетних трав семейства аронниковых. 34. Оранжево-жёлтый пигмент, содержащийся в моркови. 35. Помещение для стрельбы. 36. Небольшое кондитерское изделие прямоугольной формы, приготовленное из слоёного теста со сладкой начинкой. 37. Буква греческого алфавита. 38. Внешность, наружность. 39. Старинная крестьянская одежда из грубого сукна. 40. Долгополая шуба. 41. Верхний слой земной коры. 43. Денежная единица Ирана. 44. Хлопчатобумажная ткань с узором. 45. Погода с очень высокой температурой. 47. Крупная пресноводная хищная рыба. 48. Широкий и длинный овраг.

Ответы на странице 73

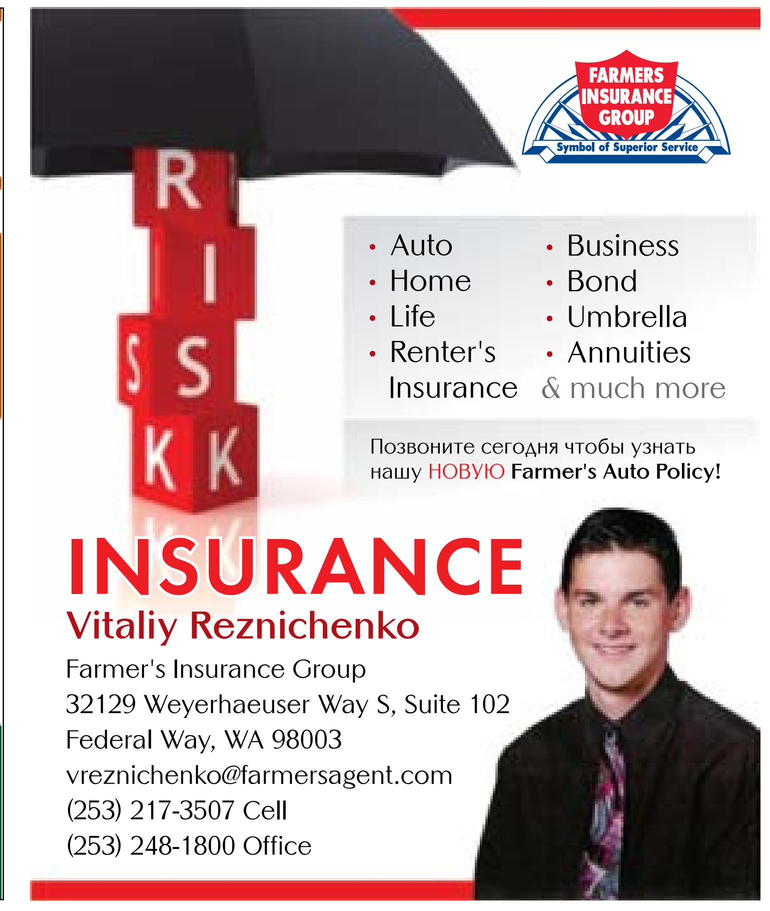






IMMEDIATE OPENINGS AVAILABLE
100 % COMPANY PAID REGENCE MEDICAL, DENTAL & VISION BENEFITS (For P/T Work!)
55 cents PER MILE WITH
COMPETITIVE WAGES
EARN PAID TIME OFF
ALL TRAINING PROVIDED
EOE

Kent Office	253-850-6415
Bellevue Office	425-289-1257
Everett Office	425-438-2991
Tacoma Office	253-272-2675





www.magautoglass.com
MASTER AUTO GLASS
MAG
SELL INSTALL REPAIRS
Master
Auto Glass
(253)797-3874
master_autoglass@yahoo.com
НУЖНО СТЕКЛО?
ПРОДАЕМ И УСТАНАВЛЕВАЕМ ЛЮБЫЕ СТЕКЛА, НА ЛЮБЫЕ МАШИНЫ.
• We sell and install any auto glass
• Cars -Trucks -Vans -RV's
• Rock chip repairs
• Certified Auto Glass Technician
• High Quality
• Low Prices
• Free Mobile Service to your home or office
• Insurance claims welcomed
• All work Guaranteed



РЕПУТАЦИЯ
И МНОГОЛЕТНИЙ
ОПЫТ В СФЕРЕ
НЕДВИЖИМОСТИ!
Вера
Дехтярь
БОЛЬШОЙ ВЫБОР БАНКОВСКИХ
ДОМОВ И КВАРТИР.
SHORT SALES, COMMERCIALS, RENTALS.
Тел: 253-334-3046
Факс: 253-735-1903
vdekhtyar@yahoo.com



БУХГАЛТЕРИЯ
& НАЛОГИ
ПОДДЕРЖКА БИЗНЕСОВ
ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО
УМЕРЕННЫЕ ЦЕНЫ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
ВЛАДИМИР РАСКИН
CPA, MPA
Открытие компаний • Ведение бухгалтерского учета
Начисление зарплаты • Составление налоговых
отчетов • Нотариальное заверение документов
Представительство в IRS • Бизнес налоги: формы
1120, 1120S, 1065 • Составление индивидуальных
налоговых деклараций (Tax Return)
ТЕЛ: 206-992-9462
e-mail:vladimir@raskin-cpa.com



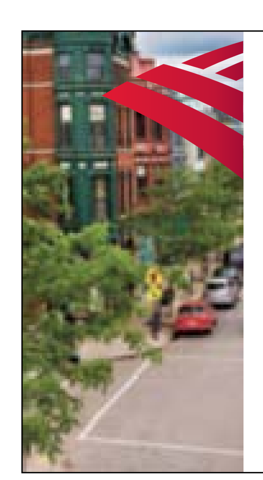
International TLC
Отправляем машины в:
Украину, Россию, Германию,
Финляндию, другие страны
Алекс и Люда Барвиненко
(253) 951-3869 Алекс
(253) 951-3876 Люда
FAX (253) 447-8418
intertlc@yahoo.com
Часы работы Mon-Fri 10am-6pm


Уроки саксофона.
Студенты всех возрастов!
Учимся играть с листа и импровизировать.
т: 206-265-9987


FARMERS INSURANCE GROUP
FARMERS
MELNIK'S AGENCY
206.838.7189 , 206.243.0955 - OFFICE
206.280.3180 , 206.380.2235 - CELL
601 SW 152ND ST B, BURIEN, WA 98166
МАШИНЫ » ЖИЗНЬ » БИЗНЕС » ДОМА
ТРЕЙЛЕРЫ » SEMI TRUCK » LIMOUSINE
Жанна Мельник


NEW TACOMA
Cemeteries & Funeral Home
Дорогие соотечественники!
К вашему сведению цены на нашем кладбище продолжают быть доступными.С небольшой месячной оплатой вы можете приобрести участки и услуги для себя и своих родных. У нас беспроцентное финансирование и очень хорошие программы. Заранее приобретенные услуги и места на кладбище избавят Ваших родных от финансовых затруднений и эмоционального стресса, когда смерть посетит Ваш дом!
Звоните мне в любое время со всеми вопросами и нуждами.
Ваш семейный консультант
Люба Герман
253-514-3959

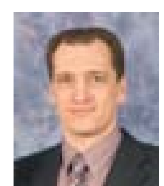

REALTORS®
Vitaliy & Marianna Mikshanskiy
Vitaliy:(253) 255-2342
Marianna: (253) 255-2329
e-mail: mariannami@johnlscott.com
web: www.johnlscott.com/mariannami
Если Вам необходимо продать дом, но Вы должны за него больше чем его рыночная цена, звоните к нам за информацией!
ИНВЕСТОРЫ и ПОКУПАЮЩИЕ ДОМ ВПЕРВЫЕ - сейчас ваше время! Предлагаем большое количество Банковских домов и Pre-Foreclosures!
Kent $260,000 Bank-owned 3 bdr / 1,5 bath 1366 sq ft 5 min walk to Spanaway Lake.
Spanaway $122,000 Bank-owned 3 bdr / 2.5 bath 1895 sf 2006 yr Very Good Condition
Tacoma townhouse $179,450 Pre-Foreclosure 3 bdr / 2.5 bath 1646 sq ft 2006 yr
NE Tacoma $215,000 Pre-Foreclosure 3 bdr / 2.5 bath 1508 sq ft 1994 yr



The Federal Government's Making Home Affordable Program

Программа **«The Home Affordable Refinance»**[1] предлагает возможность перефинансировать ссуду для тех, кто вовремя ее выплачивает, но не может воспользоваться сегодняшней низкой процентной ставкой из-за того, что их дом понизился в цене.

Допускается для перефинансирования:
— Дом в котором Вы живёте, второй дом и дом для инвестиций[2]
— Ссуда должна выплачиваться вовремя – не должно быть пропущенных оплатежей за последние12 месяцев.



Чтобы узнать, как **Bank of America Home Loans** может Вам помочь найти правильное решение для финансирования Вашего дома, пожалуйста, позвоните мне сегодня же.

Sergey Shirokov **206.356.3320 (Cell)** **866.425.4530 (Fax)**

15 S Grady Way Ste 120, Renton, WA 98057 sergey.shirokov@bankofamerica.com

[1] Refinancing or taking out a home equity loan or line of credit may increase the total number of monthly payments and/or the total amount paid when compared to your current situation.
[2] Loans initially underwritten and purchased by Freddie Mac as owner-occupied primary residences where current occupancy is classified as either "investment" or "2nd home" are not eligible for the Making Home Affordable Program.
© 2009 Bank of America Corporation AR82752

Bank of America, N.A., Member FDIC Equal Housing Lender. Credit and collateral are subject to approval. Terms and conditions apply. This is not a commitment to lend. Programs, rates, terms and conditions are subject to change without notice.



Home Loans



ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ
HOLY RESURRECTION ORTHODOX CHURCH

8710 28th Ave East
Tacoma, WA
253-537-4883
253-848-0624 Fr. John Pierce

Начало богослужений:
Суббота: 7:00 Pm
Воскресенье: 9:30 Am
www.OrthodoxTacoma.com



Pacific Truck School LLC

Лицензированная школа водителей грузовиков

Проводит обучение и прием экзаменов на русском языке

Mob. (206) 271-0636 Bus. (206) 367-3100



AUTO AUCTIONS



покупаем и продаем автомобили на любых аукционах по всей Америке
доставка машины с любой точки Америки

КОМПАНИЯ PRP AUTO
PETER • Auto Dealer
cell 425.330.4333
office/fax: 360.794.5979




FARMERS INSURANCE GROUP
Larisa Desyatnik
Машины • Дома • Бизнес • Жизнь
Большие Траки • Трейлеры и другие
виды комерческих страхований
Компетентная
консультация и индивидуальный
подход к каждому клиенту
cell 206-551-7979
fax 866-757-8947


AMERICAN FAMILY
INSURANCE
ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВАНИЯ ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ
Позвоните нам сегодня и узнайте цену
страхования машины или дома
(253) 334-7280, Oksana Kuchernyuk


Самые лучшие цены на страховки для Контракторов!
Работаем со многими другими страховыми компаниями.
Узнайте сначала наши расценки, перед тем как подпишитесь
в другой страховой компании! Мы почти уверены, что сделаем
the best deal!
Специализируюсь в страховании:
~ Contractors insurance and Bonds
(с любой кредитной историей)
~ Semi trucks, Towing trucks, Cargo, Delivery
trucks, & Auto for business
Также делаем:
~ Любые другие виды
коммерческих страховок
~ Auto ~ Home ~ Life
425-512-0342
Fax 888-869-5970
Alla Kozlov
Insurance Agent


Tatyana Koshevaya
Loss Mitigation Assistant
Loan Modifications
Foreclosure
Short Sale
cell: 253-223-1355
fax: 253-6501996
e-mail: tatyanak@1stfp.com


Home Child Care
Лицензированный детский сад
«Дорога к Знанию»
Украинский, Русский, Английский языки
Обучаем основам математики, музыки и рисованию
4-х разовое питание • Интересные игры • И многое другое,
что нравится и полезно для ваших детей.
Принимаем детей от 4-х месяцев до 12 лет.
Работаем с 7am до 7pm • DSHS-OK.
(425) 293-6653 или (425) 293-6652.
8760 46th PL. W Mukilteo, WA 98275.


Diana's Day Care
Детский садик
Работаем 24 часа в сутки и 7 дней в неделю
Предоставляем транспортировку детей
Принимаем детей всех возрастов
Индивидуальный подход с любовью и заботой
Преподаем всевозможные уроки
Различные игры, занятия и развлечения
Неограниченное домашнее питание
Самые низкие цены в Brier
Тел. (206) 914-9340 Таня
23916 29th Ave. W. Brier, WA 98036


ТРЕБУЕТСЯ
ЖЕНЩИНА-ПРОДАВЕЦ
В МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН
г. Federal way, имеющая
опыт в продаже.
Отличное знание английского
и русского языков обязательно.
Тел: 206-920-9995
Олег


Novo scrap metal
Вывозим старые авто
и другой металлолом.
Покупаем каталитики,
медь латунь, свинец,
алюминий, бронзу,
и аккумуляторы.
т: 253-394-6141


CRYSTAL BRIGHT
cleaning service
425. 228-0446
425. 736-6522
425. 736-6521
FAX 425.228.8997
Требуются на работу
мужчины и женщины
по уборке домов.
Хорошая оплата.



СВАДЬБЫ, ЮБИЛЕИ
КУХНЯ
РУССКАЯ, УКРАИНСКАЯ
УКРАШЕНИЕ
СВАДЕБНЫХ
СТОЛОВ
Olga`s Wedding Service
253-632-7965



СВАДЬБА
вашей мечты
Русская,
Азиатская,
Украинская, Кухня
Украшение залов
Композиции
из живых цветов
не дорого
253-632-9811, 253-249-4349



zinchukstudios
photo + video
tel: 253.720.4961
web: zinchukvideo.com



VoirPhotography.com
206.769.8417
OVER 100 WEDDINGS PUBLISHED ONLINE!



СВАДЕБНЫЕ
ТОРТЫ
а также
торты
на любой праздник
Люда
206-683-22-82



Prestige Studio
VIDEO PHOTO
www.prestige-weddings.com
WEDDINGS
SPECIAL EVENTS
перезапись:
PAL-NTSC
VHS-DVD
425.750.0500

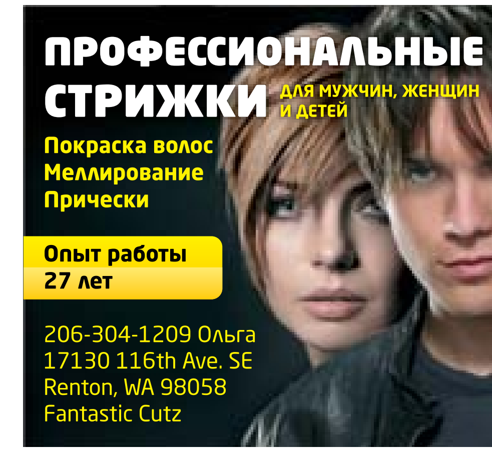


Colibri Catering
Полный сервис
свадебных услуг
Удобно, Качественно, Доступно
Виктор, cell: 253.310.3837



WEDDING PHOTOGRAPHY
PJ STUDIO.com
(253) 255-3063


Elena's Skin Care
Косметический салон
Глубокая чистка кожи лица, и спины
Огромный опыт по лечению угрей, гнойных воспалений
Улучшение наступает в 100% случаях
Microdermobasion
Шлифовка кожи
Удаление волос на лице, теле
Дизайн бровей
12224 NE 8 St. Apt #205, Bellevue, WA 98005
Звоните: 425- 772-9688


ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СТРИЖКИ ДЛЯ МУЖЧИН, ЖЕНЩИН И ДЕТЕЙ
Покраска волос
Меллирование
Прически
Опыт работы 27 лет
206-304-1209 Ольга
17130 116th Ave. SE
Renton, WA 98058
Fantastic Cutz


Auto Movers Logistics
Приглашаем на работу профессиональных водителей (CDL, class A) с опытом работы по перевозке автомобилей (car hauler).
Постоянная работа, своевременная оплата.
Диспетчер говорит по-русски.
Owner/ operators
Поможем вам начать собственный бизнес
Открываем компании
Оказываем бухгалтерские услуги
IFTA accounting.
Сдается в рент место для парковки большегрузных траков в г. Federal Way
Тел.(206) 407-9023, (206) 788-5166, Факс (253) 344-1751


Vlad`s Tinting
ТОНИРОВКА СТЁКОЛ
машины
офиса
От $100 - все машины
Снимаем старую плёнку и выезжаем на дом по договорённости
Обслуживаем все города большого Сиэтла
ПОЖИЗНЕННАЯ ГАРАНТИЯ
Vladimir cell: 253. 678-8126


ЦИФРОВОЙ ВИДЕО ТЕЛЕФОН!
Вы можете разговаривать и видеть собеседника
Внимание Новинка!
Безлимитные звонки по США, Канаде и в другие страны*
*253-236-0271
Другие виды сервисов: Local & Long Distance, Internet, Cell phones, Satelite TV, Home Security
Ищете РАБОТУ или дополнительный заработок? Звоните: 253-261-0552


Доставка цветов и букетов
Праздники и поводы
Цветы на похороны
425-746-6560
Доставка в день заказа
1645, 140th Ave
Bellevue, WA 98005


букеты и венки
для похорон и траурных служений.
А также делаем свадебные цветы для невест.
253-223-7877
253-414-3837


PROD. NO.
professional video services
ELOM PICTURES
206-403-6751
www.elom-pictures.com


ЛИМУЗИН СЕРВИС
weddings • parties • tours • airport transfers • proms
253-394-2990 ВИКТОР

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДОМА/АРЕНДА

House for rent 3200sq. Federal Way. 8 section ok! Тел: 206-819-7418

Сниму 2-3-bed. house, town home за разумную цену в области Kirkland-Bellevue. Телефон: 206 931 4278

Сдается большая комната в Bellevue (р-н Microsoft) с отельной ванной в танхаузе. Стоянка, casher, dryer. Звонить 425-497-8852 оставьте сообщение.

Сдается однокомнатная кондо. Renton. Fairwood. Магазин рядом. $450 + Bills. Тел: 206-412-1296

АВТОМОБИЛИ

Продается Honda Accord 2005г. 4cylinder 2.4L VTEC, в отличном состоянии пробег 46,000 $10,975 Тел: 206-613-9281

Продается Ford Taurus SES 01г. 6cylinder 3.0L в отличном состоянии пробег 54,000 $6,395 Тел: 206-613-9281

КУПЛЯ/ПРОДАЖА

Продаю новые кожаные чёрные диваны. Недорого.
Тел: 425-290-8139

Продам ровный земельный участок под постройку, 10,275 sq. feet. Kent
Тел: 206-613-9464

Продаю новый стеклянный чёрный стол и к нему 6 кожаных стульев. Европейский стиль.
Тел: 425-290-8139

Срочно продается пианино, отличное состояние.
Письменный стол, стул, цена договорная.
Тел: 206 769- 2624
Аудиокниги Почтой! Широкий выбор книг по личному саморазвитию, бизнесу, психологии...
Телефон: 253-326-4279

Продаются певчие канарейки Тел: 425-232-5158 или 425-232-5140

Покупаю - каталектики, аккумуляторы, медь бронзу, свинец, вывозим старые автомобили и другой металлолом. Тел: 253-394-6141

Продам телевизор Toshiba - $20 и велосипед Ranger - $20
Tel: 425-533-8663

Продам стенку в комнату за $650
Тел: 253-472-9624 – Вера

Продаю Jet Book новый - $300. Куплю собачью шкуру или изделия из собачей шерсти.
Тел: 253-887-7779 оставить сообщение.

РАБОТА / УСЛУГИ

Computer Repair services not hourly rate and satisfaction guaranteed. I speak Russian, Romanian and English. Тел: 503-760-4916

Бесплатное оформление документов и классы на гражданство. Тел: 425-350-3588

**ДЕШЕВО! Замена масел, фильтров, колодок, заправка кондиционеров. Недорого полировка автомобилей, уборка и чистка салона.
Тел. 253-267-1397 оставить сообщение.**

Вывозим старые автомобили, и другой металлолом. Покупаем каталектики, свинец, медь, бронзу. Тел: 253-394-6141

**Требуется на работу механик, по обслуживанию траков (semi)
Тел: 253-661-8901 Сергей**

**Желающих получать дополнительный доход, прошу позвонить: 206-876-0050
Хотите просто жить, а не существовать? Тогда присоединяйтесь к нам. Мы научим как зарабатывать в свободное время. 425-286-5231**

Срочно требуется водитель CDL класс A по 48 штатам на Flat Bad. Своевременная оплата гарантируется! Тел: 206-852-3176 (оставить сообщение)

**Опытный учитель обучает русскому, украинскому языкам. От 5 лет и старше по новой ускоренной методике (1-й урок – бесплатно).
Предоставляем пакет документов на гражданство:
2 аудио диска на английском, русском языке – анкета N-400, 100 вопросов, тесты для чтения и письма.
Тел: 425-350-3588, 425-350-3598**

Мелкий ремонт автомобилей.
Тел:425-293-5540

Сварка алюминия и других цветных металлов. Тел: 425-330-1717



постоянные обновления на нашем вэб-сайте
www.kanonseattle.com

Ответы на кроссворд

По горизонтали:

1. Орша. 5. Бриз. 8. Сплав. 11. Конклав. 12. Лье. 13. Омут. 14. Гало. 15. Китай. 17. Пар. 18. Меч. 19. Сари. 20. Быт. 21. Китайка. 23. Уксус. 25. Пророк. 27. Заем. 28. Тренер. 29. Кот. 31. Репин. 32. Раб. 34. Камень. 35. Такт. 37. Багира. 38. Вихрь. 39. Артерия. 41. Пир. 42. Уток. 43. Род. 44. Паж. 46. Мулат. 47. Спич. 48. Лиса. 49. Иго. 50. Автокар. 51. Купон. 52. Мгла. 53. Гена.

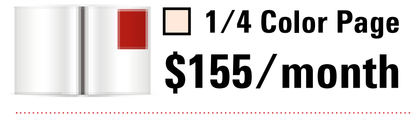
По вертикали:

1. Окоп. 2. Ромашка. 3. Шнур. 4. Акт. 5. Багет. 6. Рвач. 7. Зло. 8. Секатор. 9. Литий. 10. Война. 16. Ирак. 18. Мыс. 19. Сирень. 20. Бум. 21. Конина. 22. Кио. 23. Узор. 24. Серб. 25. Премия. 26. Репер. 28. Трагик. 29. Крах. 30. Тать. 33. Аир. 34. Каротин. 35. Тир. 36. Круасан. 37. Бета. 38. Вид. 39. Армяк. 40. Тулуп. 41. Почва. 43. Риал. 44. Пике. 45. Жара. 47. Сом. 48. Лог.



ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ХРИСТИАНСКОЕ РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ

БЛАНК ЗАКАЗА



☐ **1/4 Color Page**
$155/month



☐ **1/12 Color Page**
$45/month

☐ **Объявление до 20 слов $10**

☐ **Бесплатное объявление на 1 месяц***

Возможен заказ рекламы через наш вэб-сайт www.KanonSeattle.com
Так же на сайте вы сможете найти полный список рекламных блоков и цен.

* Бесплатно принимаются объявления **некоммерческого** характера сроком на 1 месяц до 10 слов, включая телефон

Name, Last Name, Company

Phone

Address

Date

Your text

ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ!

уникальная возможность поставить рекламный блок* в журнале КАНОН совершенно **БЕСПЛАТНО**

*детали по телефону (425) 747-2662

Почтовый Адрес : KANON INC. P.O. BOX 705, BOTHELL WA 98041-0705

Рекламный отдел: (425) 747-2662 • Факс: (425) 740-0258 • E-mail: info@kanonseattle.com • Web: www.KanonSeattle.com

ПЕСОК *в туфлях*

БЛИЗКИЕ ЛЮДИ ПОЧЕМУ-ТО СТАНОВЯТСЯ ОБЪЕКТОМ НАИБОЛЕЕ СУРОВОЙ КРИТИКИ! МЫ ДОЛЖНЫ ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ЭТОЙ ПЛОХОЙ ПРИВЫЧКИ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ОНА ПОГУБИТ И НАС, И ТЕХ, КОГО МЫ ЛЮБИМ.



Несколько лет тому назад в США все газеты страны писали о человеке, совершившем нечто необычное. Он пересёк всю страну пешком, покрыв расстояние от Нью-Йорка до Калифорнии. Это примерно 5000 км. Когда он достиг Калифорнии, журналисты расспрашивали его о путешествии. Они спросили, приходило ли ему на ум, что он не дойдёт до цели. «Много раз», - ответил он. Они заинтересовались, что именно могло остановить его и заставить прекратить путешествие. И он рассказал: «Это не было напряжённое движение в городах; это не были громкие сигналы и скрипящие тормоза такси и грузовиков. Это не были бесконечные долины и горы, которым, казалось, конца не будет. Не могли остановить меня покрытые снегом скалистые горы и палящее солнце пустыни, но непрестанно, снова и снова, меня раздражал... песок в моих туфлях!»

Сегодня, дорогие друзья, мы поговорим о песке, который попадает и в нашу обувь. Конечно же, я не имею в виду песок, гальку или землю в буквальном смысле, попадающих порой к нам в туфли. Я хочу поговорить о другом виде песка, который раздражает не меньше, чем настоящий; действия которого, в конечном счёте, ещё разрушительнее. Этот песок я назову песком критичности. Критичность можно сравнить с песком, попадающим в нашу обувь, натирающим, постоянно раздражающим и постоянно

беспокоящим. Я убеждён, что песок критичности причиняет больший ущерб семьям и брачным союзам, чем любой другой фактор. Это одна из основных причин поражений в семейной жизни, потому что очень часто продолжительное время он остаётся незамеченным. И вдруг, внезапно, ты обнаруживаешь, что твой муж или твоя жена - совершенно незнакомый для тебя человек. Соответствует ли твой брак тем представлениям о нем, какие были у тебя в самом начале? Если нет, то, может быть, причина в песке в твоих туфлях или в туфлях твоего супруга или супруги? Возможно, причина в песке критичности?

ИЗБЕГАЙТЕ СЛОВ: «НИКОГДА» И «ВСЕГДА», И У ВАС НЕ БУДЕТ ПЕСКА В ТУФЛЯХ!

Итак, давайте рассмотрим проблему критичности с разных точек зрения. Вначале, рассмотрим её во взаимоотношениях детей и родителей. Это очень важно, потому что этот тип отношений - между детьми и родителями - определяют, какими в будущем будут взаимоотношения между супругами, когда ребёнок станет взрослым. И это потому, что осложнения, возникшие в детстве, позже усиливаются в браке. Рождается младенец, он бьёт ножками, машет ручками, кричит, требует внимания. Вскоре маленький человек начинает учиться говорить. И наиболее часто ребёнок повторяет такие слова: «Мама, посмотри! Папа, смотри, это кролик! Я сам его нарисовал! Тебе нравится, папа?» Эти типичные для ребёнка слова выражают одну из самых глубоких нужд человеческого сердца: нужду в одобрении других людей, нужду в признании. Будь это трёхлетний ребёнок или подросток, мотивы их одинаковы - они хотят признания и одобрения со стороны других, и особенно от членов своей же семьи.

Я часто слышу, как родители рассказывают свою печальную и грустную историю. Парень 17-ти лет говорит родителям: «Я вас терпеть не могу! Я вас больше видеть не хочу!» И в этот момент он действительно не

хочет их больше видеть. Подавленные родители спрашивают себя: «Что случилось? Что мы сделали не так? В чём наша ошибка? Мы так старались дать ему наилучшее из возможного. Мы не ссорились, не спорили, в чём же дело?» Дорогие друзья, разве это не печально? В чём же их ошибка? О, это песок в туфлях. Парню просто надоело постоянное трение, неутихающая критичность. Вы когда-нибудь задумывались над тем, насколько по-разному мы относимся к гостям и к своим собственным детям? Например, что происходит, когда наш гость проливает кофе на пол? «О, ничего! Не беспокойтесь!» И с улыбкой мы начинаем вытирать лужу. «Да, ничего-ничего. Это старый коврик; кстати, от кофе не остаётся пятен! Это могло бы с любым случиться, со мной тоже такое иногда бывает!» Думаю, что вам знакома ситуация. Ну, а что происходит, когда Ванюша на своих нетвёрдых ногах входит в кухню и... «ой! Разбился!»



ОДНА ИЗ САМЫХ ГЛУБОКИХ НУЖД ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО СЕРДЦА - НУЖДА В ОДОБРЕНИИ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ, НУЖДА В ПРИЗНАНИИ.

КЛЮЧ К СЕРДЦУ ЧЕЛОВЕКА - КРОТОСТЬ.

А что именно происходит? Ребёнку прочитывается лекция и внимание заостряется на трёх пунктах. Первый пункт касается его прошлого; второй - его характера и третий - перспектив на будущее. Звучит это приблизительно так: «Каждый раз одно и то же! Ты ни к чему не можешь прикоснуться, не уронив на пол! Какой ты неуклюжий! Ничего не можешь сделать, как следует. Сколько раз я должна напоминать тебе? И где твой здравый смысл? И что такой слон в школе будет делать?» Лекция продолжается.

«Я вас терпеть не могу!» - говорит подросток отцу и матери. Что они сделали? В чём их ошибка? Они ошиблись в том, что не осознали одну из самых глубоких нужд сердца. Ими не были выражены признание, одобрение, благодарность. Но дети подрастают, и потихоньку семья начинает распадаться. Глуп тот человек, который думает, что брачное свидетельство даёт право выискивать недостатки. Да, жёны, вы можете добиваться того, чтобы ваши мужья вытирали ноги, перед тем как войти в дом. Например, вы можете сказать следующее: «Снова следы на полу! Я целый день занималась уборкой. Разве так трудно запомнить, что нужно вытирать ноги? Ты всегда приводишь комнату в беспорядок!» Да, наконец, вы можете «выдрессировать» его и будете думать, что добились своего. И на самом деле, вы добились! Но вы не сознаёте, что в стократном размере получите своё обратно. Вы даже не будете знать, откуда это всё берётся. И в один из дней спросите: «Как он смел так поступить? Что я сделала? В чём я ошиблась? Я так старалась быть хорошей женой. Я всегда была верной!» Да, на самом деле, на протяжении 25-ти лет вы с неизменной верностью указывали пальцем на каждый недостаток вашего мужа! У него в туфлях достаточно песка, чтобы наполнить целый грузовик! Но, безусловно, это же самое касается и мужей, постоянно критикующих своих жён.

Позвольте дать вам хороший практический совет, как избежать крайностей в критике. Избегайте слов: «никогда» и «всегда». Откажитесь от этих слов в разговоре с женой или с мужем или с детьми. «Ты никогда не убираешь за собой! Ты всегда поздно приходишь с работы! Ты никогда не готовишь пищу вовремя! Ты всегда забываешь делать уроки!» Избегайте этих слов, и у вас не будет песка в туфлях! Но достаточно ли просто избегать критичности? Библия говорит: «что только добродетель и похвала, о том помышляйте». Типично ли это для ваших взаимоотношений с женой, с мужем, с детьми? Ищете ли вы добра, или же выискиваете недостатки? О, какими могли бы стать наши семьи, если бы в них было больше места для любви и прощения, если бы в них видели доброе, а не недостатки друг друга. Один счастливый муж выразился так: «Ты проникла в мою душу и нашла там доброту, которой раньше никто не видел!» Как часто случается противоположное! Мужья и жёны проникают в души своих супругов и находят там плохое, которого никто другой не видел! Но ведь ни с кем другим ты не обращаешься так! Ты не занимаешься постоянной критикой своих друзей, иначе у тебя не было бы друзей! Однако наиболее близкие тебе люди почему-то становятся объектом наиболее суровой критики! Мы должны изменить своё поведение. Мы должны освободиться от этой плохой привычки, прежде чем она погубит и нас, и тех, кого мы любим. Конечно же, это не значит, что нам не следует исправлять своих детей, или что мы должны просто игнорировать все недостатки мужа или жены. Мы здесь говорим о постоянной критичности, которая постепенно разъедает отношения, раздражает людей, словно песок в туфлях. Ключ к сердцу человека - кротость. Да поможет Господь каждому из нас жить так, чтобы мы больше не сыпали песку в чужие туфли!

Джон Пейсти



АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

Более 35 лет
мы боремся за Ваши права.
Доверьтесь нашему опыту!

Мы не обещаем,
Мы делаем!

Лэрри Тэйлор
Адвокат

Вячеслав Мамотюк
Следователь
206.817.2950 | 24/7

Бонни Фэйвор
Адвокат

Бэлла Масляк
Адвокат

Наши квалифицированные специалисты предоставляют исключительную юридическую помощь для Русской и Украинской общины. Вникнув в суть Вашей проблемы, мы предложим оптимальный выход из сложившейся ситуации. Наша цель – максимальная компенсация и возмещение ущерба! Адвокаты представят Ваши интересы в суде: досудебное представительство, подготовка процессуальных документов, судебное представительство.
Мы проконсультируем Вас бесплатно на Вашем родном языке!

ПОЗВОНИТЕ НАМ СЕГОДНЯ! НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ НА ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ!

(425) 235-0202 (888) 867-9773

17422 108th Ave. SE, Suite 200 Renton, WA 98055

